



PM Öppna

Panvåren - Lång

Nationell orientering

Långdistans

Söndag 5 mars

Karta och Definition

Furuboda, ritad och reviderad av Kenneth Kaisajuntti. Kartskala 1:10 000 med ekv. 2.5 m. ÖM3 och ÖM7 har skala 1:7 500. Färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum. Definition finns både som lösa och tryckta på kartan.

Kartjustering

Viktigt att ta del av kartjusteringar vid start. I området arrangerades Åhus TrailRun under lördagen, nya stråk med upptrampade stigar kan förekomma. Notera även irriterat förbjudet område längst upp i norr vilket berör de längsta banorna.

Förbjudna områden

Tomtmark och andra avspärrade områden. **OBS! DET ÄR ABSOLUT FÖRBJUDET ATT BETRÄDA TOMTMARK.** Några tomtmarker är förtydligade med snitsel i terrängen.

Start

Fri starttid kl. 10.00-11.30. TC till start 200 m grus- och asfaltsväg. Följ orange/vit snitsel.

Stämplingssystem

Sportident. SI-cardpinne kan hyras för 25 kr.

Startmetod

Startstämpling.

Kontroller

Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!

Målgång

Sker genom att löparen stämplar på mållinjen. Därefter avläsning av SI-cardpinne. **OBS!** Avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning.

Banor

Klass – Banlängd – Svårighetsgrad

U1 – 2.7 – Grön

U2 – 2.8 – Vit

ÖM1 – 2.8 – Vit

ÖM2 – 4.3 – Vit

ÖM3 – 3.6 – Gul

ÖM4 – 5.3 – Gul

ÖM5 – 4.1 – Orange

ÖM6 – 6.5 – Röd

ÖM7 – 3.7 – Blå

ÖM8 – 5.3 – Svart

ÖM9 – 8.3 – Svart

ÖM12 – 2.4 – Grön (Samma bana som inskolning)

ÖM13 – 6.9 – Vit/Gul (Challenge)

För övrig information, se ordinarie PM.