



Inbjudan till

VINTERCUPEN



Samling varje deltävling vid på hemsidan <http://www.laget.se/TJUSTALLIANSEN/>, via mail eller i Eventor angiven plats. Första start sker kl.10.00 på tävlingsdagen enligt programmet här nedan. Det kommer att finnas 5 olika banor. Du ska springa samma klass minst 4 ggr av 6 om du vill vara med i sammanställningen. Lägst sammanlagda platssiffror vinner cupen. Banorna läggs i förhållande till snömängden. Vid mycket snö är det mest på gator, stigar och vägar. Det traditionella nyårslöpet i Ankarsrum ingår även i år som en deltävling, till denna kommer även en separat inbjudan. Anmäler dig gör du via Eventor senast onsdag före aktuell tävling. Ett begränsat antal extra kartor finns på plats. Vill man vara säker på att kartorna räcker bör man föränmäla sig.

Vintercupen är ett enkelt arrangemang under tävlingslika förhållanden. Man tävlar framförallt med sig själv och målet är att hålla igång under vintern. Tanken är att utnyttja ljuset på helgerna för att träna orientering under den mörka årstiden.

Vintercupen är följande datum:

20/11

4/12

31/12

22/1

12/2

9/3(kort/natt)

Klasser

Mini (lätt)

Kort (ganska svår/lätt)

Mellan (rätt svår)

X-tra allt (svår)

Lång (svårast)

ca 1,5-2,5 km, vit nivå

ca 2,5-3,5 km, gul nivå

ca 3-3,5 km, orange nivå

ca 4,5-5 km, lila nivå

ca 6,5-8 km, svart nivå

Vit nivå – Kontroller längs med stigar, kraftledning, gärdar mm

Gul nivå - Kontrollpunkterna kan utgöras av något svårare terrängföremål, till exempel högst uppe på en mycket tydlig höjd, men måste alltid föregås av en tydlig utgångspunkt. En säker uppfångare ska finnas bakom kontrollen.

Orange nivå - Svårare kontrollpunkter används, till exempel större sänkor, tydliga åsar, höjder och branter.

Svart/lila nivå - Svårighet anpassas till de skickligaste. Den lila dock inte i alltför krävande terräng.

Orientering
idrotten för
ALLA!

