

PM Natt-Cup deltävling 1 – söndag 2017-03-12

Samling:	VOK-stugan, anmälan mellan kl. 17:30-18:00.
Start:	Gemensam avmarsch mot starten 18:20, c:a 200 m.
Gemensam start:	18:30.
Banor:	Kort – c:a 2,4 km. Mellan avkortad – c:a 3,5 km. Mellan – c:a 5,4 km. Lång – c:a 7,6 km.
Karta:	Follingbohöjden. Skala 1:10 000 för alla utom bana "Mellan avkortad" som har skala 1:7 500.
Kontrolldefinitioner:	Tryckta på kartan.
Kontroller:	Reflex och SportIdent.
Anmälan:	På plats.
Avgift:	50 kr kontant, upp t o m 16 år gratis.
Service:	Toaletter, omklädningsrum, dusch och bastu.
Funktionärer	
Tävlingsledare:	Stefan Persson, 070- 447 67 74
Banläggare:	Stefan Persson, 070-447 67 74
Sekretariat:	Jan Rondahl

Välkomna hälsar Visborgs OK