

Inbjudan

SKARABORG BY NIGHT

Tisdag 14:e mars

Samling: Rankås – Ingen vägvisning. Se karta i Eventor. Följ ordinarie skyltning.

Anmälan: Via Eventor senast Söndag 12:e mars eller mail kartor@telia.com
Anmälan på plats i mån av kartor – tele 073-6614836.

Start: Gemensam start kl 19.00. Ca 520 meter till start. Gemensam avmarsch 18.45.

Banor:

Kort-Lätt	H/D	2,5 km
Kort	H/D	3,2 km
Mellan	H/D	5,1 km
Lång	H/D	7,9 km
ReflexTrial		3,6 km (Snitsellängd: 4470m varav 3230m stor-liten stig, 1230m terräng och 10m mosse)

Spridningsmetoder förekommer på Lång och Mellan.
Skala 1:10000 för Lång och Mellan. Önskas 1:7500 – beställ under tjänster i Eventor.
Skala 1:7500 för Kort, Kort-Lätt samt ReflexTrail.

OBS:

ReflexTrial är en OL-bana med ett vägval "snitslat" med reflexer.

Detta vägval är markerat på kartan.

Svårighetsgraden på banan från gul till svart. Men löparen kan alltid välja att följa reflexerna och då är det ju lätt. Det vägval som har reflexer kanske inte alltid är det bästa vägvalet. Det är upp till löparen att följa reflexerna eller ta ett eget vägval. Detta är perfekt för den som känner sig osäker i mörkret eller bara vill springa i terräng med karta, kompass och pannlampa.

Passa på att få med de som vill prova på.

Se separat dokument i Eventor.

Möjlighet att anmäla sig "ogafflat" två eller flera personer tillsammans till Mellan och Lång. Ett sätt att få ut ovana/mörkrädda tillsammans, eller kanske en ledare med några ungdomar. Anmäl dessa önskemål till kartor@telia.com.

Stämpling: Sportident

Banläggare: Peter Brämerson

Info: kartor@telia.com eller 073-6614836

Karta: Rankås

Terräng: Stigrikt friluftsområde. Gropterräng. Varierande ålder av tallskog. Mestadels god framkomlighet. Gallring pågår i terrängen.

Dusch: Omklädning, Dusch och Bastu i omklädningspaviljongen

Servering: Möjlighet att köpa fika finns i Rankåsstugan.



VÄLKOMNA

TIBRO  OK