

**IFK Lidingö SOK inbjuder till
nationell medeldistansorientering
på Lidingö söndagen den 9 april 2017**



Huvudklasser	H/D10-90, H/D12-16 kort
Inskolningsklass	
Utvecklingsklasser	U1, U2, U3, U4
Öppna Motionsklasser	ÖM 1 (vit), ÖM 3 (gul), ÖM 5 (röd), ÖM 7 (blå), ÖM 8 (svart)
Banlängder och profiler	Medeldistans enligt SOFT:s tävlingsregler.
Anmälan	Via Eventor. Anmälan senast söndagen den 2 april. Deltagare med eget Sportidentnummer anger detta vid anmälan.
Efteranmälan	Senast onsdagen den 5 april via Eventor.
Direktanmälan	I Öppna -, Utvecklings-, Inskolningsklasser och Motion, till ordinarie avgifter. Fri starttid kl 10.00-12.00.
Avgifter	Ungdom t o m 16 år 70:-. Övriga 115:-. Efteranmälan plus 50%. Avgift för Sportidentbricka 30:- tillkommer för de deltagare där bricknummer inte angivits eller som hyr bricka. Avgifterna till klubbanslutna faktureras i efterhand.
PM, Startlista, Resultat	Finns på Eventor.
Kollektivtrafik	Buss 204, 211, 212 från Ropsten till Lidingövallen. Därifrån 600 m promenad till Arenan.
Samling Bilar	Lidingövallen via N. Kungsvägen, 4 km från Ropsten.
Parkering	Upp till 1000 m från Arenan. Begränsade P-möjligheter, P-avgift 30:-. Värna om miljön – åk kollektivt eller samåk!
Arena	Grönsta Gärde, Lidingöloppetets målplats.
Start	Första start kl 10.00. Lottad start för tävlingsklasser.
Stämplingssystem	Sportident används i samtliga klasser.
Karta	Grönsta, ritad 2011, reviderad 2017. Skala 1:10.000. För H/D60 och äldre 1:7.500. 4 m ekvidistans.
Terräng	Måttligt kuperad terräng. Viss öppen kulturmark. Mestadels god framkomlighet. Stigrikt.
Priser	Start i Lidingöloppet 2017 till segrarna i klasserna H/D10-H/D21. Ytterligare priser i ungdomsklasserna.
Service	Barnpassning utomhus och Miniknat kl 9.30-13.00. Omklädning och dusch inomhus på Lidingövallen. Sportförsäljning, marka med sedvanligt sortiment och sjukvård.
Tävlingsledare	Jere Pajunen tel 079-347 11 63, jere.pajunen@ifklidingo.se
Bitr tävlingsledare	Öystein Kvaal Österbö, tel 076-593 78 51
Banchef	Jere Sipponen
Ban-/tävlingskontrollant	Mikael Tarandi

VARMT VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG VÅRDAG PÅ LIDINGÖ!

