Inbjudan

DM Ultralång, 2017-05-14

Arena	Nya Lapphyttan, Karlberg, Norberg
Parkering	Parkering På anvisad plats. Vägvisning från Rv 68, S infarten till Norberg. Avstånd parkering–arena 100-250 m. Avgift 20
Klasser	Tävlingsklasser enligt VOF möte hösten 2016, äldre klasser med 10-års intervall. D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D40, H40, D50, H50, D60, H60, D70, H70, D80, H80. Ultralång-DM gäller för Västmanland. Löpare från andra distrikt är välkomna att delta.
Motionsklasser	Öppen Motion 1, Öppen Motion 3, Öppen Motion 7, Öppen Motion 10
Anmälan	Till tävlingsklasser via Eventor senast 13/5 kl. 18.00. **OBS TIDEN!**
Efteranmälan	Till tävlingsklasser på tävlingsdagen 09:30-10:00 mot förhöjd avgift 100 %..
Direktanmälan	Anmälan till ÖM-klasser är öppen från 09.30 till 11.00
Avgifter	Enligt gällande tävlingsregler Upp till klassen H/D16 år - 75: - Övriga 130: -avgiften faktureras. Betalningsvillkor 30 dagar.
Start	Fri start mellan 10.00 och 12.00 för både tävlings- och ÖM-klasser Till start ca 400m.
MAXTID	3 timmar Målet stänger 14.00, så starta i tid om ni vet att ni behöver lite längre tid på er 3,0 timmar från 11.00
Stämpling	Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Hyra av bricka debiteras med 30:-, ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr. Mycket begränsat antal, låna gärna i egen klubb
Karta	Karlberg reviderad under våren 2017 Skala 1:15 000 för juniorer och H/D 21, 1:7 500 för H/D 60 och äldre, övriga 1:10 000

Terräng	Mycket till mycket god framkomlighet, men inslag av områden med begränsad sikt och löpbarhet förekommer, i området finns även några större sankmarker, svag kupering.
Vätska	På markerade platser på kartan
Dusch	Ingen dusch, våtklut rekommenderas. Möjlighet att tvätta av sig i befintliga dammar i området. Kan vara mycket kallt om vädret är ogynnsamt. Norbergs OK:s klubblokal finns att nyttja om någon vill, hör av er så kan vi öppna den.
Priser	Plaketter till vinnaren i klasser H/D 18 och äldre. Ungdomsklasser till de tre första Prisutdelning se PM
Servering	Marka med begränsat utbud, men det kommer att finnas bland annat hamburgare
Startlistor	Publiceras ej då det är fri starttid. Se Eventor för anmälningsläget.
PM	I Eventor dagarna innan tävling
Barnpassning	Nej
Miniknat	Nej
Tävlingsledare	Mats Bergman
Banläggare	Jan-Erik Hellgren
Bankontroll	Mats Bergman
Tävlingskontroll	
Upplysningar	Mats Bergman 070-5882459

Varmt välkomna önskar Norbergs OK

www.norbergsok.se