

GOFs NattCup

OK Alehof och GOFs Elitkommité

PM Etapp 9 av GOFs NattCup 2016/2017

Torsdagen den 9 mars 2017



Samling	Nol IP – Nol (Nol IK klubbstuga, Gallåsvägen 4)
Parkering	I direkt anslutning, Samåk gärna.
Kollektivtrafik	Pendeltåg från Göteborg central mot Älvängen, hållplats Nödinge. Buss 411 eller 412 mot Älvängen, hållplats Gallåsvägen, därifrån c:a 600m. (totalt ca 35 min)
Banor	Lång - svart svårighetsgrad, ca 8,4 km. Medel - svart svårighetsgrad, ca 5,0 km Spridningsmetoder förekommer på dessa banor. Kort - röd svårighetsgrad, 3,1 km.
Karta	Brandsbobergen: Skala 1:10 000, ekvidistans: 5m
Terräng	Måttligt till starkt kuperad. Korta banan går i ett område med god framkomlighet medan det på lång- och mellanbanan är varierad till bitvis mycket begränsad framkomlighet. I inledningen på lång- och mellanbanan förekommer fårstängsel vid hagmarker, iakttag försiktighet vid passage av dessa (var rädda om stängslet). I och med veckans snöoväder kan det bitvis vara halt i skogen, järndubbade skor rekommenderas. Alla förbudsmarkerade områden skall respekteras. Samlingsplatsen är vid en fotbollsanläggning och löparna ombedes hålla sig borta från fotbollsplanerna.
Start	OBS! Ändrat: Gemensam start: mellan och lång KL 18:30 med upprop 10 min innan. KL 18:35-Kort med upprop 5 min innan. Upprop och tömning av SI-brickan sker framför klubbstugan, därefter 120 m till startplats. Vid start tar löparen kartan med sitt namn på baksidan.
Tidtagning	Hängande reflex med SportIdent på samtliga kontroller, Maxtid 2 timmar 30 minuter
Definitioner	På kartan
Resultat	Publiceras på Eventor.
Omklädnad o dusch	Dusch och ombyte sker i klubbstugan. Inga dubbskor inomhus!
Kontakt	Rasmus Larsson, email real9423@gmail.com tel 070-923 73 63

Välkomna!

#BrandsbobergenByNight