

(Inofficiella) Ultra-KM 2017

Samling: Farstanäset (Södertörns klubbstuga).

<http://www.oksodertorn.se/Farstanaset/Vagbeskrivning/>

Tid: Söndagen den 12 mars. Samling 9:30 vid Farstanäset, 9:45 springer vi till starten (ca: 500 m) och sedan är det gemensam start 10:00.

Ombyte: Omklädningsrum med dusch och bastu i Farstanäset.

Banor: Tre svåra (svart/violett nivå). Ingen vätska på banan.

- Lång: 13,2 km
- Mellan: 9,3 km
- Kort: 6,0 km

Karta: Skala 1:10 000

Kontrollerna: Blå, röd och vit reflex samt kodsiffra.

Kontrollbeskrivning: Tryckta på kartan

Stämplingssystem: Touch förutom start och mål som sker med SI

VÄLKOMNA!