



inbjuder till
ROSLAGSHELG 2017

Lördag 6 maj, långdistans
Söndag 7 maj, medeldistans

UPPLAND *League*
ORIENTERING 2017

Årets Roslagshelg kommer att genomföras i samma terräng som kvalet till Lång-SM 2014 avgjordes. Kuperad Roslagsterräng i skogsmark med tydliga höjdformationer och branta stigningar men med god framkomlighet. Välkommen att anmäla er till årets Roslagshelg. Vi kommer att bjuda på utmanande banor garanterar banläggare Tommy Lindberg.

Klassindelning och banlängder	H85	2,6	2,0	H18	6,5	3,2	D45	4,6	3,0	U2	2,3	1,8	Vit
	H80	2,9	2,5	H16	5,3	3,4	D40	5,0	3,5	U1	2,0	1,9	Grön
	H75	3,5	2,8	H16K	3,9	2,8	D35	6,2	3,5	Inskoln.	1,6	1,5	Grön
	H70	3,9	2,8	H14	3,9	2,8	D21	7,4	3,6				
	H65	4,6	3,0	H14K	3,0	2,8	D21K	5,0	–	ÖM 1	2,3	1,8	Vit
	H60	5,0	3,5	H12	3,0	2,8	D20	5,5	3,2	ÖM 3	3,0	2,8	Gul
	H55	5,5	3,6	H12K	2,3	1,8	D18	5,0	3,2	ÖM 4	3,7	–	Gul
	H50	6,2	3,6	H10	2,3	1,8	D16	4,1	3,4	ÖM 5	3,9	2,8	Orange
	H45	6,5	4,0	D75	2,9	2,0	D16K	3,9	2,8	ÖM 6	5,7	–	Röd
	H40	7,4	4,0	D70	2,9	2,5	D14	3,9	2,8	ÖM 7	2,9	3,0	Blå
	H35	8,0	4,4	D65	3,5	2,5	D14K	3,0	2,8	ÖM 8	4,6	4,4	Svart
	H21	10,6	4,4	D60	3,5	2,5	D12	3,0	2,8	ÖM 9	7,4	–	Svart
	H21K	8,0	–	D55	3,9	3,0	D12K	2,3	1,8				
	H20	7,4	3,2	D50	3,9	3,0	D10	2,3	1,8				

- Klassinfo** Tävlingarna ingår i Uppland League. Klasser kan komma att slås ihop vid behov.
- Anmälan** Skall göras via Eventor senast söndagen den 30 april.
- Efteranmälan** Via Eventor senast onsdagen den 3 maj. Efteranmälda lottas ihop med ordinarie anmälda. Dessutom efteranmälan till vakansplatser på tävlingsdagen senast kl. 10:00.
- Avgifter** Ungdom -16 år 70 kr, övriga 120 kr. Efteranmälan +50% för vuxna. Avgifter faktureras i efterhand.
- Direktanmälan** Kan göras till Öppen motion, Inskolning och U-klasser. Dessutom valfri starttid i dessa klasser. Vakansplatser finns i övriga klasser, se ovan.
- Stämplingssystem** Elektronisk stämpling med SportIdent. Ange eget bricknummer vid anmälan. Övriga får hyra bricka, kostnad 25 kr.
- PM, startlista etc.** Startlistan lottas inklusive efteranmälda till och med 3 maj och kommer att finnas i Eventor torsdag 4 maj.
- Samling** Bergshamra, Lagervägen ca 15 km söder om Norrtälje. Vägvisning från väg 276. Begränsad parkering intill arenan, resterande parkering max 1000 m.
- Start** Första starttid kl. 11:00. Avstånd till start max 1900 m.
- Karta** Nyritad till SM lång 2014, rev. 2017. (Kart IA). 2,5 m ekv. Färglaserutskrift.
Långdistans: Skala 1:15 000 för HD16-HD21, skala 1:7500 för HD60-, skala 1:10 000 för övriga klasser.
Medeldistans: Skala 1:7500 för HD60-, skala 1:10 000 för övriga klasser.
- Terräng** Kuperad skogsmark med tydliga höjdformationer och branta stigningar. Vägar, stigar, hyggen och öppen mark förekommer på de lättare banorna. God till mycket god framkomlighet.
- Service mm** Barnpassning och miniknat. Välsorterad marka. Varmdusch utomhus. Sportförsäljning.
- Logi** Marholmen, <https://www.marholmen.se/>
Åtellet, <http://www.atellet.se/>

Utlottningspris

Bland deltagare som sprungit båda dagarna i herr- respektive damklass kommer det att lottas ut en kväll med kräftfiske i sjön Erken. Sponsras av Naturvatten i Roslagen AB.

**Tävlingsledare**

Pål Jansson, 0733-840909

Banläggare

Tommy Lindberg 0702-390704

Bankontrollant

Thomas Jansson, OK Roslagen

Tävlingskontroll.

Henrik Sundblom, Rånäs OK

Varmt välkomna önskar OK Roslagen