

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

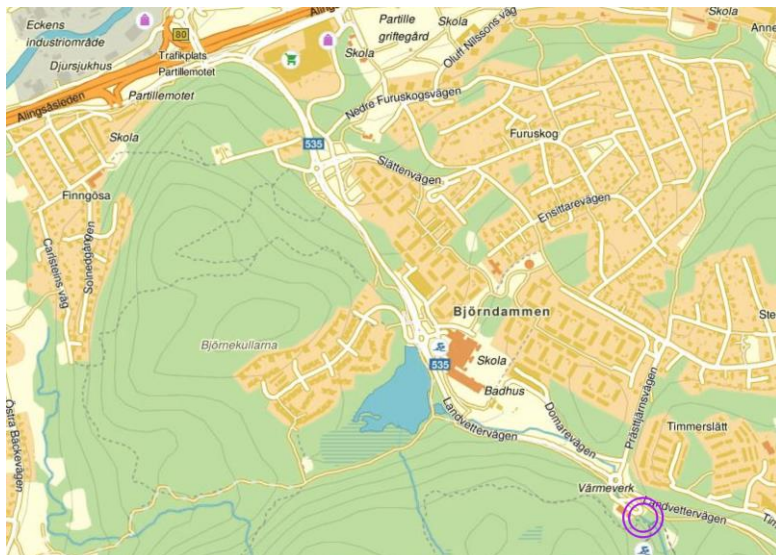
2017-03-16

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Björndammen, medeldistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling



Panncentralen vid Björndammen klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen och få kartan på plats. För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas till träning på egen utskrivna karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.

Upplägg

Medeldistans med en hel del sluttningsorientering

Banlängd

4,7 km. Avkortningsförslag till 3,7 km finns.

Kartskala

1:10 000 men för den som skriver ut själv finns en version anpassad för skala 1:7 500.

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med snitsel.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 15 mars kl. 18.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskrivna karta i Skatås.

OBS! Det går också att beställa resa till träningen, anmäl dig då till "Karta på plats + GOFresa". Mer information om detta alternativ finns [här](#).

Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!