Järfälla OK MTB-O bjuder in till 1:a deltävlingen i ABCD-cupen 12/4 2017

Klasser: Herrar lång– ca 10 km, Damer lång– ca 7 km

Herrar kort – ca 7 km, Damer kort – ca 4,7 km

Testa MTBO – ca 3 km

Rekommendation: H 20, H 21 väljer Herrar - lång

D20, D21 väljer Damer - lång

H14, H16, H40, H50, H60 väljer Herrar - kort

D 14, D16, D40, D50, D60 väljer Damer - kort

H 10, H12, D10, D12, H70, D70 väljer Testa MTBO

TC: Viksjö Golfbanans parkering, E18 till Järfälla/Barkaby följ sedan Viksjöleden till skärm.

Start: Fri start mellan 18-19. OBS!

Stämpling: Vi kommer använda oss av SportIdent. Ange SI-nummer vid anmälan.

Karta/terräng: Karta ritad i MTBO-norm 2013 (reviderad vintern 2017),

skala 1:10 000 i A4 format. Terrängen är stigrik och måttligt kuperad.

Anmälan: Via Eventor: senast söndag den9 april kl 24:00.
http://eventor.orientering.se/Events/Show/16347

Anmälan kan ske på plats i mån av kartor.

Startavgift: 50:- betalas på plats och gärna kontant/Swish (gäller ej Järfälla OK).

Övrigt: Det finns ingen dusch eller toa på Arenan. Ett mindre antal kartställ för utlåning och mindre antal SI-pinnar finns också för utlåning.

Cykling endast på stigar och helgula ytor samt berg i dagen, inte i skogen.

PM kommer att anslås på TC och på Eventor några dagar innan.

Frågor? Kontakta Peter på pm_albinsson@hotmail , 073-6266929