



Malmö OK

inbjuder till

Nationell långdistanstävling

Annandag påsk

den 17 april 2016

Klasser	Tävlingsklasser (lång och kortklasser) samt motionsklasser (ÖM, Inskolning och U).
Banlängder	Enligt gällande bestämmelser. Se hemsidan veckorna innan tävlingen för exakta banlängder.
Stämpl.system	Sportident. Bricka finns att hyra för 25 kr.
Anmälan	Via Eventor senast söndag 9 april kl. 24.00. Anmälan till motionsklasser går även bra vid arenan på tävlingsdagen.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m lördagen 15 april kl. 20.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske till e-post info@mok.nu
Samlingsplats	Hedensjö. 4 km NV Tjörnarps.
Parkering	Avstånd P – Arena 200-500 m.
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före första start i sin klass. Max avstånd TC - start 1 500 m. Öppna motionsklasser start 10:00 till 11:30
Barnpassning	Från 09:15
Miniknat	Start mellan 09:30 och 11:30
Karta	Hedensjö, skala 1: 15 000 för DH16-21, 1:10 000 (DH 60 och äldre klasser samt Ö7 och ÖM10, skala 1:7 500), ekv. 5 meter. Nyritad med laserdata som underlag 2016-2017. Kartritare Jan Jönsson. Laserutskrift.
Terr.beskrivning	Måttlig kupering i form av småkuperad bokskog med inslag av granskog. Vissa partier med begränsad framkomlighet förekommer.
Omk/dusch	Varm dusch utomhus 150 meter från arenan.
Servering	Välförsett marketenteri till bra priser.
Priser	Rikligt i ungdomsklasser. Lottade priser i öppna motionsklasser.
Tävlingsledare	Magnus Jonasson, magnus@mok.nu , 070 - 661 22 68
Banläggare	Håkan Grubb, hakan.grubb@gmail.com , 073 – 336 14 29 Biträdande Kaare Hansson
Pressansvarig	Tävlingsledningen
Ban- och tävl.-k	Andreas Oxenstierna, Ringsjö OK
Tävlingsjury	OK Kompassen
Upplysningar	Hemsidan www.mok.nu eller tävlingsledningen

Välkomna – Malmö OK