

PM för
VETERANTRÄNING i Kungälv

Torsdagen den 23 mars 2017

Vägvisning från Marstrandsvägen 1 km väster E6 i Kungälv (se inbjudan).

Parkering vid Ytterby IS klubbstuga.

Start mellan 10.30 och 11.30. Lösa angivelser och Sportident. Kartor i plastfickor.

Avstånd till start & mål: 1500m, biltransport med egen bil är möjlig till start/målplats, följ skyltar & karta.

Banlängder : Lång 4000m, Mellan 3030m, Kort 2140m, Stig 1730m.

Avgift: 30 kr, kontant eller svisch.

Brickavläsning vid arenan i anslutning till dusch & omklädning.

Medtag egen fika, ingen servering.

Upplysningar: Bertil Qvick 070 582 1690

Välkomna