



FK Herkules
inbjuder till
Herkules Skogsdåd
Medeldistans lördagen den 1 april 2017

Klassindelning

Banlängder enligt SOFT's rekommendationer

Huvudklasser

H10 D10
H12 D12
H14 D14
H16 D16
H18 D18
H20 D20
H21 D21
H35 D35
H40 D40
H45 D45
H50 D50
H55 D55
H60 D60
H65 D65
H70 D70
H75 D75
H80 D80
H85 D85
H90 D90

Övriga klasser

Kort Klasser

H12 Kort D12 Kort
H14 Kort D14Kort
H16 Kort D16 Kort

Öppna motionsklasser

ÖM1 ÖM7
ÖM3 ÖM8
ÖM5 ÖM10 (1,3 km blå)

Inskolning och U-klasser

Insk
U1
U2

Arena

Västra Brovaktaregatan, Mölndal

Parkering

Avstånd parkering – Arena 1 km - max 2,5 km. Avgift 10 kr är inkluderad i startavgiften för vuxna.

Anmälan

I första hand via Eventor senast söndag 26 mars kl 23.59. I andra hand kan anmälan skickas till tavling@fkherkules.se
I klasserna Inskolning, U- klasser och Öppna motionsklasser kan anmälan ske på tävlingsdagen.

Efteranmälan

Motages mot 50 % förhöjd avgift. I första hand via Eventor senast onsdag 29 mars kl 23.59. I andra hand kan anmälan skickas till tavling@fkherkules.se

Karta

Utsnitt ur databas Lackarebäck. Fullständigt reviderad av Kartsam 2016-2017. Laserutskrift på vattenfast papper. Medtag egen plastficka (A4) om du önskar det. Skala 1:10 000, förutom för D/H

60 och äldre samt ÖM7 och ÖM10 som alla har skala 1:7 500.
Ekvidistans 5 m.

Avgifter	Inskolning, U-klasser, D/H10 tom D/H-16 samt ungdomar i Öppna klasser 70 kr övriga 140 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Klubblösa och eventuella utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen.
Terrängbeskrivning	Tävlingen går i skog av varierande ålder och typ. Där finns en del sankmarker och det är relativt tätt med stigar. I början och slutet av banorna springer man i ett starkt kuperat område, i övrigt är det svag till måttlig kupering. Såväl sikt som framkomlighet är i huvudsak god.
Start	Första ordinarie start kl.11.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Inskolning, U-klasser och ÖM klasser har fri starttid med stämpelstart mellan 11.00 och 13.00 Start i anslutning till TC.
Stämpelsystem	Sport-Ident, Saknas bricknummer i anmälan tilldelas hyrbricka. Hyra av bricka 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.
Service	Miniknat, barnpassning, servering, varmdusch, första hjälpen www.smsport.nu
Tävlingsledare	Laila B Höglund, 0707-103880
Banläggare	Stefan Hammar
Tävlingskontrollant	
Bankkontrollant	Anders Lamm
Upplysningar	Laila B Höglund, 0707-103880

Välkomna!