



Mullsjö SOK inbjuder till

Öppet Kretsmästerskap långdistans

Tisdagen den 3 maj 2011

Klasser och Ca. Banlängder:

D10 2.0 km	D40 4.0 km	H10 2.0 km	H40 5.0 km
D12 2.0 km	D45 4.0 km	H12 2.0 km	H45 5.0 km
D14 3.0 km	D50 4.0 km	H14 4.0km	H50 5.0km
D16 4.0 km	D55 3.0 km	H16 5.0 km	H55 4.0 km
D18 4.0 km	D60 3.0 km	H18 5.0 km	H60 4.0 km
D20 5.0 km	D65 3.0 km	H20 6.5 km	H65 4.0 km
D21 5.0 km	D70 3.0 km	H21 6.5 km	H70 3.0 km
D35 4.0 km	D80 3.0 km	H35 6,5 km	H80 3.0 km
Öppen 2. 2.0 km gul, Öppen 4. 3.0 km röd, Öpppen 7. 4.0 km blå, Öppen 8. 5.0 km blå .			

Anmälan: Via Eventor senast lördagen 30 april kl.23.59

Anm-avg: 60 kr vuxen. 30 kr ungdom. Faktureras i efterhand.

Efteranmälan: Senast måndagen 2 maj kl 23.59 via Eventor mot 50% förhöjd avgft.

Samling: Fisket, ö. delen av Mullsjö. Vägvisning från Statoil- rondellen i Mullsjö

Start: Första ordinarie start kl.18.15. Till start max 200 m

Startlista: Eventor och www.msok.se

Karta: Särtryck ur Mullsjö-kartan. Skala 1:10 000, ekv 5m, tävlingsområdet reviderat 2010.

Terräng beskrivning: Skogsmark med vägar och stigar i normal omfattning. Måttlig kupering med god framkomlighet..

Dusch: Eget tvättvatten, eller i MSOK-stugan Mullsjö.

Tävlingslening:	Tävlingledare:	Jan-Eric Remäng
	Banläggare:	Johan Sandström, Sören Karlsson
	Upplysningar:	Jan-Eric Remäng tele: 070-29 38 209

Hjärtligt Välkomna till Mullsjö