



Malungs OK Skogsmårdarna

inbjuder till

3+3 i Sälen 2017



En 3-dagarstävling i Sälenfjällen!

Fredag 30/6 – Etapp 1; Förkortad medeldistans.

Klasser enligt SOFT:s anvisningar. Banlängder 75 % av SOFT:s anvisningar för medeldistans.

Öppna Klasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8

Lördag 1/7 – Etapp 2: Långdistans

Klasser och banlängder enligt SOFT:s anvisningar.

Öppna Klasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9

Söndag 2/7 – Etapp 3; Medeldistans

Klasser och banlängder enligt SOFT:s anvisningar

Öppna Klasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8

Tävlingscentrum: Hemfjällstangen, ca 12 km söder om skidanläggningen vid Lindvallen.
Vägvisning från riksväg 66 i Transtrand.

Parkering: Avstånd parkering-TC ca 300 - 1000 m. P-avgift 20 kr/dag.

Karta: 1:7 500 för HD60 och äldre. Övriga 1:10 000.
1:15 000 för HD16-35 på lördagens långdistans.
Offsettryck. Ekv. 5 m.

Terrängbeskrivning:

Fredag & söndag: I huvudsak skogsterräng med öppna ytor och branta sluttningar.
Framkomligheten är mestadels mycket god. De längre banorna kommer upp på fjället. På fjället är framkomligheten mycket god.

Lördag: I huvudsak öppen fjällterräng. Avslutningarna i regel i skog.
Framkomlighet mestadels mycket god.

Ungdomsbanorna: Vägar och stigar i bebyggelseområde med inslag av skogsterräng. God framkomlighet.

Start: Första start fredag kväll kl. 18.00, lördag kl. 11:00 och söndag 10.00.
Individuell start alla dagar. Sista dagen startar totalledaren i klassen sist.

Anmälan:	Anmälan senast söndagen 18juni (OBS! Tidig anmälan!) via Eventor eller Malungs OK, Skolgatan 2 78230 Malung eller e-post: kansli@malungsok.se. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Vid anmälan godkänns att ditt namn läggs ut på internet. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen. OBS! Möjlighet finns att springa i tävlingsklass enstaka dagar! Vill man springa alla 3 dagarna (3-dagarstävlingen) anmäler man sig på alla 3 dagarna. Vill man endast springa enstaka dagar anmäler man sig på de dagar man vill springa.
Efteranmälan:	Senast tisdag 27 juni. Efteranmälan skall ske via Eventor eller till Malungs OK e-post: kansli@malungsok.se. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista. I mån av plats går det att efteranmäla sig på tävlingsplatsen fredagen den 26 juni senast kl. 16.00.
Anmälningsavgifter:	Elit 510 SEK (170 SEK/dag). Vuxna 390 SEK (130 SEK/dag), ungdom 225 SEK (75 SEK/dag). Öppna klasser. Vuxna 130 SEK/dag, ungdom 75 SEK/dag. För efteranmälan utgår 50% förhöjd avgift. Vid efteranmälan på tävlingsplatsen fredag den 26 juni utgår en tilläggsavgift på 100% för vuxna samt 50% för ungdomar. För deltagare som inte har egen emiTag tillkommer brickhyra med 30 SEK/dag.
Stämplingssystem:	EMIT Touch Free Pro med emiTag.
Service:	Servering, dusch, barnpassning, miniknat, sjukvård, toalett och sportförsäljning.
Logi:	Vi hänvisar till Lindvallen 0771-84 00 00 eller www.skistar.se
Startlista och PM	Publiceras på Eventor och www.malungsok.se .
Tävlingsledare:	Karl-Erik Sigfrids 070-533 23 47 karl-erik@byggteknik.se
Banläggare:	John Wallin

Hjärtligt välkomna
önskar
Malungs OK Skogsmårdarna