

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-03-23

Bertil Åkesson

070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

Medeldistans, Nödinge-Nol

För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Nolängens IP, Det är ingen gemensam träningstid den här veckan, då det är NattCup. Vill man ha träningssällskap går det bra att komma till OL-Gymnasiets träning på onsdag morgon. De ger sig iväg ca 08.30.



GOF Buss

Ingen gemensam bussresa den här veckan. (Bussen går till Nattcupen).

Upplägg

Medeldistans med mycket kartläsning och en hel del vägvalsmöjligheter.

Banlängd

Hela banan är 4,3 km. Det finns även ett förslag på en variant som är 3,7 km.

Kartskala

1:10 000.

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med snitslar.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 22 mars kl. 18.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!