

Dalaoffensivens natträning

30/3

Anmälan:	Via eventor senast den 29/3.
Samling & Parkering:	18:45. Se eventor, kryssa i "närtävling".
Start:	Gemensam start kl. <u>19:00</u> . OBS! Ny starttid!
Karta:	1:10 000
Kontroller:	Reflexstavar med SI-enhet
Stämplingsmetod:	Sportident
Spridningsmetod:	"Fulgafflat" på samtliga banor.
Banor:	Långa: 7650-7850m Mellan: 6100-6200m Korta: 3070-3240m(Från HD14)

GPS-tracking: IFK Mora OK erbjuder GPS-tracking till de 45 första som anmäler sig. En GPS-lista sätts upp på "arenan". Hoppas att många vill testa. "Livetrackingen" kommer att kunna följas här: <http://www.tractrac.com/web/club-page/50/IFK%20Mora/>

Det går även att ladda hem appen "TracTrac" för att följa träningen.

Varmt Välkomna
önskar