



PM

MÅSENSTAFETTEN

Söndagen den 26 mars 2017

Tävlingen ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen
Banlängderna är ungefärliga.

**Samlingsplats
och parkering**

Ryssbergstugan, Ryssbergens friluftsområde (N58.73551,E16.96632), ca 3 km sydväst om Nyköping.(ca 5 min med bil)
Vägvisning från väg 53 mot Oxelösund. Sväng höger mot Näveckvarn innan motorvägen börjar. Åk därefter 2 km och sväng sedan höger mot Ärila Golfklubb/Ryssbergen
Avstånd Parkering – Arena, max 1500 m
Avgift 20 kr. Ingen swish vid parkeringen.
Bussar föränmäls till Jens Jacobsen, 070-218 16 78, e-post jens@jaj.nu

Start

09:30	H17			
10:00	H150	Öppen stafett		
10:15	D120	H16	D14	
10:30	H120	D180	D150	HD10
10.45	D17			
11:00	D16	H14	H12	
11:15	H180	D12	HDInskolning	

OBS! Sommartid!

Klubbpåsar

Utlämnas på arenan. Påsen innehåller nummerlappar och PM, samt lagsammansättningen som den såg ut fredag kväll. Har lagsammansättningen ändrats efter det, gäller Eventor. I klasserna med flera deltagare på andra sträckan finns 3 nummerlappar för den sträckan oberoende av antal löpare.

Lagändring

Lagändring ska göras i Eventor, där det kan göras fram till lördagen den 25/3 kl 18.00. Måste lagändring ske senare kontakta sekretariatet på tävlingsdagen (endast i undantagsfall vid mycket sena återbud).

Nummerlappar Av engångstyp. Fästs väl synlig på bröstet. **Bakgrundsfärg** avgör på vilken sträcka nummerlapp skall användas.

Sträcka	H17	Övriga klasser
1	Vit	Vit
2	Blå	Blå
3	Grön	Röd
4	Röd	

OBS! Säkerhetsnålar medföljer inte!

Stämplingssystem I samtliga klasser används SportIdents elektroniska stämplingssystem. Om SI-enheten varken ger ljud- eller ljussignal ska stämpling med stiftklämman ske i reservruta, som finns tryckt på kartan. Detta meddelas sedan vid växling/målgång till funktionär, som tar emot kartan eller vid avläsningen.

SportIdentbrickor Notera att respektive bricka måste användas av det lag och på den sträcka, där den är registrerad.

Förbeställda hyrbrickor utlämnas i sekretariatet. Ej återlämnad, hyrd bricka faktureras med 400 kr.

Hantering av brickor Tömning och check av brickan sker vid ingången till start- eller växelfållan av löparen. Det sker ingen kontroll av bricknumret. **Det är löparens eget ansvar att springa med rätt bricknummer.**

Karta Skala 1:10 000 utom HD180, som har skala 1:7 500. Ekvidistans 4 m. OBS! På kartan är angivet ekvidistans 5 m, men 4 m är korrekt. Kartan är ritad av Kent Bergendahl, reviderad 2016. För öppna individuella motionsklasser är kartskalen 1:10 000, men för klasserna ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8 finns även karta i skala 1:7 500 att välja på. Kartorna i skala 1:10 000 i A3 format är tryckta 2017 i offset. Kartor 1:10 000 i A4 format samt kartorna i skala 1:7 500 är utskrivna på laserskrivare.

Kontrolldefinitioner Alla kartor har kontrolldefinitioner på kartan. För de öppna individuella motionsklasserna finns även lösa kontrolldefinitioner.

Terräng Måttlig kuperad skogsmark med inslag av stigar. Delvis mycket detaljrik terräng. Mestadels god sikt och framkomlighet.

Förbjudna områden Tomtmark samt områden som på kartan är markerade med rött linjeraster är förbjudet att beträda.

Banlängd och banfärg	
H17	8,0 km svart
H120	5,5 km svart
H150	4,5 km svart
H180	4,0 km blå
H16	5,0 km violett + 3,5 km orange + 5,0 km violett
H14	3,5 km orange + 2,5 km gul + 3,5 km orange
H12	2,5 km gul + 2,0 km vit + 2,5 km gul
D17	6,0 km svart
D120	4,5 km svart
D150	4,0 km blå
D180	3,0 km blå
D16	4,0 km violett + 3,0 km orange + 4,0 km violett
D14	3,0 km orange + 2,5 km gul + 3,0 km orange
D12	2,5 km gul + 2,0 km vit + 2,5 km gul
HD10	2,0 km vit
HDInskolning	2,0 km grön
Öppen	4,0 km violett + 3,0 km orange + 5,5 km svart

- Gaffling** Samtliga sträckor i klasserna H17, H120, H150, H180, D17, D120, D150 och D180 är gafflade. I klasserna H16, H14, H12, D16, D14 och D12 är sträckorna 1 och 3 gafflade och sträcka 2 är rak.
I klasserna HD10, HD Inskolning och Öppen stafett är alla sträckor raka.
- HD Inskolning** I klassen HD Inskolning är skuggning tillåten, medan i övriga klasser är det inte tillåtet. Kartor i färg för skuggning finns vid skylt på väg till startpunkten
- Växling** Inkommande löpare som ska växla väljer höger fälla. **Viktigt att stämpling sker vid mållinjen för att laget ska komma med på resultattavlan.** Kartan lämnas till funktionär. Om stämpling skett i reservruta skall kartmottagande funktionär informeras. Löparen fortsätter och tar nästa sträckas karta från kartplanket och lämna den till utgående löpare.
- OBS!** Ta rätt karta! Lag som tar fel karta diskvalificeras. Lag som drabbas av att annat lag tagit deras karta kontaktar växelfunktionär, som ordnar fram en ny. Ingen tidskompensation ges.
- I ungdomsklasserna och Öppen klass delas 3 kartor ut till andra sträckans löpare för samtliga lag.** De kartor som inte behövs ska läggas på anvisad plats eller lämnas till funktionär. **Första löparen i mål på andra sträckan skall växla till tredje sträckans löpare.**
- Målgång** Inkommande löpare på sista sträckan väljer vänster fälla, målfållan. Mållinjen är under målskyttet. Det är vid passering av mållinjen som placeringen avgörs. Målstämpling sker längre fram. Måldomare finns för att avgöra placering och se till så löpare målstämplat i rätt ordning. Löparen får behålla kartan.
- Vi påminner om att det enligt tävlingsreglerna punkt 7.6.2 inte är tillåtet för deltagare som avslutat sitt tävlande att lämna upplysning om terräng, karta eller bana till deltagare som ännu inte har startat.**
- Brickavläsning** Snarast efter växling/målgång ska löparen passera utgången för avläsning av Sportidentbrickan. Hyrd bricka lämnas till funktionär efter avläsning.
- Direktanmälan** Öppna individuella motionsklasser (ÖM). Försäljning sker på arenan kl 9:30 - 12:30, start mellan kl 09:30 och 12:30. Startavgift 130 kr för vuxna (17 år och äldre) och 75 kr för ungdomar. För hyrd Sportidentbricka tillkommer 30 kr. Följande banor erbjuds:
- | | | | | | |
|------|--------|--------|-----|-------|--------|
| ÖM1 | vit | 2,0 km | ÖM3 | gul | 2,5 km |
| ÖM5 | orange | 3,5 km | ÖM7 | blå | 3,0 km |
| ÖM8 | svart | 4,5 km | ÖM9 | svart | 8,0 km |
| ÖM10 | violet | 5,0 km | | | |
- På upploppet ska direktanmäld löpare välja målfälla och stämpla efter mållinjen. Snarast efter målgång ska löparen passera utgången för avläsning av Sportidentbrickan.
- Brutet lopp** Löpare som inte fullföljer sitt lopp skall snarast bege sig till avläsningsfunktionen för att läsa av Sportidentbrickan. Detta gäller både direktanmälda löpare och stafettlöpare.
- Omstart** Cirka 15 – 30 min efter första målgång i klassen H17. Exakt tid meddelas av speakern.
- Kartutlämning** Sker klubbvis. Utlämning kan ske när klubbens alla lag gått i mål. Se text under "Målgång"
- Dusch** Utomhus ca 200 m från arenan.
- Toaletter** I anslutning till arenan.
- Servering** I sedvanlig omfattning på arenan, med hemlagat fikabröd, smörgåsar. Grillen är självklart igång.

Prisutdelning	Prisutdelning sker i omgångar när klasserna är klara och meddelas av speakern. De fyra bästa i klasserna HD14-HD17 får pris. I klasserna HD10-HD12 får de 5 bästa pris. I klasserna HD10 samt Inskolning får alla pris. Efter växel/mål kan dessa priser hämtas bakom målet mot uppvisande av nummerlapp. De 5 första lagen i klassen HD10 får även pris vid prisutdelningen.
Omplåstring	På arenan.
Barnaktiviteter	Miniknat i anslutning till arenan. Starttider för miniknat är från 09:30 till 11:30. OBS Ingen barnpassning.
Information	Information samt viltrapportering sker vid sekretariatet.
Resultatlista	Läggs upp i Eventor
Tävlingsregler	SOFTs regler gäller.
Försäljning	Försäljning av sportartiklar sker av Letro Sport Surahammar.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Anders Hasselbo, tel 070-544 54 59 Bitr. tävlingsledare: Cecilia Janzon, tel 070-741 44 35 Banläggare: Ingemar Magnusson, tel 070-456 30 70 Ban- och tävlingskontrollant: Hans Holgersson, tel 073-782 20 96

TBE vaccinering

Passa på att fylla på din **TBE-vaccinering** eller gör din första vaccinering i samband med Nyköpingsorienteringen på lördagen eller Måsenstafetten på söndagen. Betala gärna med kontokort eller swish. Vaccinationen startar kl 11. Information om TBE kan du läsa på www.fasting.nu.

Välkomna till den Sörmländska terrängen önskar OK Måsen