



## OK Älvsjö Örby



### Inbjuder till 41:a Tiomilarepet onsdagen 12 april 2015

Klasser:

H 21 Lång	D 21 Lång
H 21 Kort	D 21 Kort
H -16	D -16
H 90	D 90
H 110	H/D -14
H 125	

H/D 14 gäller valfri sammansättning (H/H, H/D eller D/D). I samtliga klasser är kombinations lag tillåtna. Starttiderna för damklasser (D 21 L, D 21K, D 90 och D-16) anpassas så att klasserna springer i dagsljus huvudsakligen.

Gafflade sträckor utom i H/D 14.

Banlängder .

H 21 L	8,8 km	D 21 L	6,7 km
H 21 K	6,8 km	D 21 K	5,4 km
H 90	6,7 km	D 90	4,5 km
H 110	5,3 km		
H 125	4,3 km		
H 16	5,5 km	D 16	4,3 km
D//H 14	3,1 km		
Ö 11	5,6 km		
Ö 9	7,6 km		
Ö 7	3,2 km		
Ö 3	3,1 km		

Öppna banor:

Ö3 / Ö 7 / Ö9 / Ö10, Öppna banor anmälan 18-19, fri starttid 18.15-19.45

Anmälan på plats.

Anmälan:

Via Eventor, senast onsdag 4/4 kl 23.59

Bricknummer för resp sträcka anges vid anmälan. I annat fall tilldelas laget hyrbrickor 30:- /st.

[okalvsjoorby@hotmail.com](mailto:okalvsjoorby@hotmail.com)

Efteranmälan:

Mottages mot 50 % förhöjd avgift till t.o.m söndagen 9/4 kl 23.59

Stämplingssystem:

Sportident används i samtliga klasser.

Brickändring på tävlingsdagen innebär automatiskt hyrbricka

Hyra av SI-pinne debiteras med 30:-

Avgifter:

H/D17 - 125 kr/deltagare.H/D -16, 60 kr /deltagare

Samling: Segeltorps IP, Kungens Kurva, skärm vid rondell i korsningen  
Smistavägen / Rytthalsvägen.

Kommunala Färdmedel Buss 710 från Skärholmen. För tidtabell se [www.sl.se](http://www.sl.se)

Terräng/karta: Måttligt kuperad bitvis stigrika områden. Terrängen är i huvudsak  
lättframkomlig, kartskala 1:10 000

Start: I anslutning av TC 18.45-19.45

Service Dusch/omklädning inomhus, sedvanlig mark  
Upplysningar Christer Nordström 08-774 76 02

***Välkomna***