



GNESTATRIPELN

måndag 1 maj 2017

OL Medel OL Sprint MtbO Sprint
Tre lopp samma dag – om Du vill och orkar
eller bara ett eller två, du väljer själv.

KLASSER

Medel		Sprint		MtbO	Trippeln
H21	D21	H21	D21	H21	H21 (Ink H35)
H35	D35	H35	D35	H40	H40 (Ink H45)
H40	D40	H40	D40	H50	H50 (Ink H55)
H45	D45	H45	D45	H60	H60 (Ink H65)
H50	D50	H50	D50	H17-20	H17-20 (Ink H18+ H20)
H55	D55	H55	D55	H16	H16
H60	D60	H60	D60	H14	H14
H65	D65	H65	D65	H12	H12
H70	D70	H70	D70	H10	H10
H75	D75	H75	D75	D21	D21 (Ink D35)
H20	D20	H20	D20	D40	D40 (Ink D45)
H18	D18	H18	D18	D50	D50 (Ink D45)
H16	D16	H16	D16	D60	D60 (Ink D65)
H16 K	D16K	H14	D14	D17-20	D17-20 (Ink D18+D20)
H14	D14	H12	D12	D16	D16
H14K	D14K	H10	D10	D14	D14
H12	D12	Insk	Ö1	D12	D12
H12K	D12K	U2	Ö3	D10	D10
H10	D10	U1	Ö5	Ö1	Ö1
Insk	Ö1		Ö7	Ö5	Ö5
U2	Ö3		Ö8	Ö8	Ö8
U1	Ö5				
	Ö7				
	Ö8				

STARTTIDER: **Medel** 9:30 – 11:00, fri starttid utom i H/D21 pga rankingmeritering
Sprint 11:30 – 14:00, fri starttid
MtbO 12:00 – 14:00, fri starttid

ANMÄLAN: Via **Eventor**, i respektive tävling Anmälan oss tillhanda senast 23 april.

EFTERANMÄLAN: Via **Eventor** senast den 26 april, mot 50% förhöjdavgift.

ANM. AVGIFT: Vuxna 120 kr per tävling, ungdom t.o.m. 16 år 70 kr. per tävling Anmälningsavgifterna faktureras. Klubblösa betalar på plats..

STARTLISTA: Publiceras på Eventor

SAMLING: Hastumosse IP i Gnesta, Vägvisning från östra rondellen (väg 57).

PARKERING: 100 - 500 m från TC. Avgift 20 kr.

OMKL/DUSCH: Dusch och omklädning på arean.

START: Avstånd till start Medel och MtbO ca 400m, Sprint på arenan.

KARTAN: Reviderad 2016, 5 meters ekvidistans. **Medeldistans** skala 1:10 000, H/D60 och äldre 1:7 500.
MtbO skala 1:10 000, **Sprint** skala 1:5 000
Certifierade färgutskriftor från BL Idrottsservice.

TRIPPELN Vi utser segrare bland de som deltagit i alla tre tävlingarna med bästa sammanlagda tid. Sammanlagd tid bestäms av MtbO-klass, dvs 10-års intervall i de äldre klasserna. T.ex. om du deltar i H45 i Medel och Sprint, blir Mtb-klassen H40. Trippelresultatet blir då H40. H40 och H45 har samma banor i Medel och i Sprint.

TERRÄNGBESKRIVNING Måttligt kuperad skogsmark, huvudsakligen barrskog, med mestadels god framkomlighet. Stigar och vägar genomkorsar området som också består av insprängd kulturmark.

**MINIKNAT/
BARNPASSNING:** Start 9.30 till 12.30 - Avgift 20 kr
I anslutning till TC

SERVERING: **Lunch** kan förbeställas via **Eventor för 70:-**, faktureras. Välj på Pastasallad med kyckling eller vegetarisk sallad. Dricka ingår.
Sedvanlig välförsedd marka med korv, hamburgare och kolbullar.

SPORTFÖRSÄLJNING: LETRO Sport

HUVUD Tävlingsledare: Göran Davidsson, bitr. TL Greger Bäckström
FUNKTIONÄRER: Banläggare: Medel Johan Hagströmer, Sprint Kjell-Åke Pramlid, Mtb Peter Jäderfeldt

UPPLYSNINGAR: Göran Davidsson 070 8102229, Kjell-Åke Pramlid 070 7248801

ÖVRIGT: . Sportident kommer att användas i samtliga klasser.
Klasser kan slås ihop vid för få anmälningar.

VÄLKOMNA - OK KLEMMINGEN