



PM för Nyköpingsnatten

Fredagen den 24 mars 2017

Distriktstävling i nattorientering

Tävlingen genomförs som en enmansstafett med varvning och kartbyte.

Tävlingen ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen.

Samlingsplats och parkering

Friluftsrämjandets stuga i Ryssbergen. Vägvisning från väg 53 mellan Nyköping och Oxelösund därifrån ca. 5 minuters bilväg.
Avstånd Parkering – Arenan max 1000 m.
Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Endast kontant betalning. Ingen avgift för större bussar.
Bussar föränmäls till Magnus Fredriksson 070-277 66 98

Skoförbud

Det är ABSOLUT förbjudet att ha ytterskor eller OL-skor på sig inomhus i samlingssalen.
För allas trevnad tas ALLA skor på och av i anslutning till entrén.

Start

Gemensam start D21 kl. 20.00 och H21 kl. 20.10.

Öppna klasser startar mellan kl. 19.45 – 20.30.

Start i anslutning till Arenan.

Startlista

Startlista finns på Eventor, vid Arenan, vid starten och på vår hemsida:
<http://www.vartrippeln.se>

Efteranmälan

Mottages senast onsdag 22 mars via Eventor eller i undantagsfall via mail, e-post lena.pettersson@allt2.se eller via telefon 070-48 760 49 mot 50% förhöjd avgift
Efteranmälan på tävlingsdagen mottages med 100% förhöjd avgift mellan kl. 18.30 - 19.00 på Arenan.

Öppna klasser

På tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla sig till öppna klasser.
Anmälan i anslutning till Arenan kl. 18.30 -19.30. Start mellan kl. 19.45 - 20.30
Vi erbjuder:
ÖM7 3,5 km (blå/svart) ÖM8 4,5 km (blå/svart)

Vuxna 130 kr. Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr. Hyra av Sportident-bricka 30 kr.
Anmälan sker på Arenan mot kontant betalning eller klubbfaktura.
Löpare som deltar som "klubblös" meddelar arrangören anförings telefonnummer.

Anmälningsavgift

Vuxna: 130 kr. Ungdom t o m 16 år: 75 kr. Hyra av Sportident-bricka 30 kr.
Svenska klubbar faktureras efter tävlingen.
Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen innan start.

Karta	Skala 1:10 000, ekvidistans 4 m. Kartritare Kent Bergendahl, rev. 2017 av klubbmedlemmar. Högkvalitativ färglaserutskrift.
Kontroll- beskrivning	Kontrollbeskrivning i tävlingklasserna finns enbart tryckt på kartan. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna eftersom kontrollerna är tätt placerade i vissa områden. För öppna klasserna är kontrolldefinitionen tryckt på kartan samt erhålls även lös i startfållan.
Terräng- beskrivning	Måttligt kuperad skogsmark med inslag av stigar. Delvis mycket detaljrik terräng. Mestadels god sikt och framkomlighet.
Förbjudna områden	Det är förbjudet att beträda tomtmark samt områden på kartan markerats med rött linjeraster. Respektera anvisningar på kartan.
Stämpling	Sportident-system används i samtliga klasser. Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. Glöm inte att tömma brickan före start. Tömning sker på särskild plats på väg till start. I Öppna klasserna tillämpas startstämpling. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om inte detta fungerar: stämpla med stiftklämman i kartan. Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen. Varje löparbricka får endast användas av en löpare under tävlingen.
Spridnings- metod	Spridningsmetod förekommer i klass H21 och D21. Tävlingen genomförs som en enmansstafett med tre sträckor. Löpare "växlar" till sig själv vid kartplank. Var noga med att ta rätt karta med matchande start- och sträcknummer. Löpare som tar fel karta blir diskvalificerad.
Hyrda brickor	Hyrda brickor hämtas vid tävlingsexpeditionen och återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras resp. klubb med 600 kr.
Nummerlappar	Samtliga löpare i klass H21 och D21 bär nummerlapp. Självservering vid start.
Tävlingsdräkt	Heltäckande, enligt SOFT:s regler. Kontroll förekommer.
Radiokontroll och förvarning	I klasserna H21 och D21 rapporteras från radiokontroll och förvarning.
Maxtid	2 timmar. Vi ber er vänligen men bestämt att respektera tidsgränsen.
Resultat	Anslås vid Arenan. På försök kommer vi att erbjuda inloggning till en lokal webb-server för resultatredovisning i smartphone. Se anslag på resultattavlan för anslutning. Resultat kommer även att finnas på Eventor och på vår hemsida: http://www.vartrippeln.se
Prisutdelning	Priser till segrarna i H21 och D21. Pris utdelas i samband med målgång.

Toaletter	I anslutning till Arenan.		
Omkf./Dusch	Damer och herrar varmdusch utomhus.		
Servering	Enklare marketenteri med kaffe och korv mm inomhus i samlingssalen.		
Viltrapport	I anslutning till Arenan		
Omplåstring	I anslutning till Arenan		
Tävlings- expeditionen	I anslutning till Arenan		
Tävlings- bestämmelser	SOFT:s tävlingsregler		
Huvud- funktionärer	Tävlingsledare	Mathias Lindgren	Tel. 070-360 22 77
	Biträdande tävlingsledare	Magnus Färdig	Tel. 070-567 46 02
	Banläggare	Magnus Johansson	Tel. 072-968 43 28
	Tävlingssekreterare	Lena Pettersson	Tel. 070-487 60 49
	Tävlings- o bankontrollant	Peter Rasmussen	Tel. 070-555 17 86

Välkomna till den sörmländska terrängen och lycka till!
önskar Nyköpings OK

