



## PM för Nyköpingsorienteringen

Lördagen den 25 mars 2017

### Nationell tävling i Långdistansorientering.

OBS! att klasserna **HD21 har förkortad långdistans** enligt överenskommelse med SOF

Tävlingen ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen.

#### Samlingsplats och parkering

Friluftsförbundets stuga i Ryssbergen. Vägvisning från väg 53 mellan Nyköping och Oxelösund därifrån ca. 5 minuters bilväg.  
 Avstånd Parkering – Arenan max 1500 m.  
 Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Endast kontant betalning. Ingen avgift för större bussar.  
 Bussar föränmäls till Magnus Fredriksson 070-277 66 98.

#### Start

Första start för samtliga klasser: 11.00.  
 Ungdomsklasserna får kartan 1 min. före utsatt starttid.  
 Efteranmälda startar före ordinarie starttid.  
 Löpare i klass HD10-16 som anmäler sig på tävlingsdagen startar före ordinarie starttid.  
 Fri starttid tillämpas i Inskolning, U-klasser och Öppna klasser. Start mellan kl. 11.00-13.30.

#### Startväg

Avstånd Arenan - start är 500 m. orange-vit snitsel. Liten kuperad stig.

#### Överdrag

Överdrag kommer kontinuerligt att skjutsas från starten till Arenan och återfinns på väg till duschen.

#### Startlista

Startlista finns på Eventor, vid Arenan, vid starten och på vår hemsida:  
<http://www.vartrippeln.se>

#### Öppna klasser/ Inskolning

På tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla sig till öppna klasser.  
 Anmälan i anslutning till Arenan kl. 10.30-11.30. Start mellan kl. 11.00-13.30.

Vi erbjuder:

|                          |                  |                        |
|--------------------------|------------------|------------------------|
| Inskolning 1,8 km (grön) | ÖM1 2,2 km (vit) | ÖM7 4,1 km (blå/svart) |
| U1 1,8 km (grön)         | ÖM3 2,8 km (gul) | ÖM8 5,0 km (blå/svart) |
| U2 2,2 km (vit)          | ÖM5 3,4 km (röd) | ÖM9 6,6 km (svart)     |

Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr, vuxna 130 kr. Hyra av Sportident-bricka 30 kr.  
 Anmälan sker på Arenan mot kontant betalning eller klubbfaktura.  
 Löpare som deltar som "klubblös" meddelar arrangören anförings telefonnummer.

**Strukna klasser** Klass H35, D35 och D21K utgår p.g.a för få anmälningar.

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Anmälningssavgift</b>            | Vuxna: 130 kr. Ungdom t o m 16 år: 75 kr. 30 kr för hyra av löparbricka.<br>Svenska klubbar faktureras efter tävlingen.<br>Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen innan start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Efteranmälan</b>                 | Senast onsdagen 22 mars via Eventor eller i undantagsfall via mail, adress lena.pettersson at allt2.se eller via telefon 070-48 760 49, mot 50% förhöjd avgift.<br>På TC tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla löpare i klass HD10-16 mot 100% förhöjd avgift.<br>Det finns tre platser reserverade i varje klass - "först till kvar'n" gäller.                                                                                                                                                                                  |
| <b>Karta</b>                        | Skala 1:10 000, ekvidistans 4 m.<br>Kartritare Kent Bergendahl, rev. 2017 av klubbmedlemmar.<br>Klass HD60 och äldre har skala 1:7.500.<br>För öppna klasser är karts kalan 1:10 000, men för klasserna ÖM5, ÖM7 och ÖM8 finns även ett antal kartor i skala 1:7 500 att välja på, först till kvar'n gäller.<br>Klasser med skala 1:7 500 är utskrivna på färglaserskrivare.<br>Övriga klasser med skala 1:10.000, offsettryck.                                                                                                     |
| <b>Kontrollbeskrivning</b>          | Lös kontrollbeskrivning erhålls i startfållan.<br>Kontrollbeskrivning finns även tryckt på kartan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Terrängbeskrivning</b>           | Måttligt kuperad skogsmark med inslag av stigar. Delvis mycket detaljrik terräng.<br>Mestadels god sikt och framkomlighet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>"Ledsna gubbar"</b>              | För klasserna Inskolning och U1 förekommer skyltar med "ledsna" röda gubbar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Förbjudna områden</b>            | Det är förbjudet att beträda tomtmark samt områden på kartan markerats med rött linjeraster. Respektera anvisningar på kartan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Stämpling</b>                    | Sportident-system används i samtliga klasser. Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. <b>Glöm inte att tömma brickan före start.</b> Tömning sker på särskild plats på väg till start. I Öppna klasserna tillämpas startstämpling.<br>Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om inte detta fungerar: stämpla med stiftklämman i kartan.<br>Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen.<br>Varje löparbricka får endast användas av en löpare under tävlingen. |
| <b>Hyrda brickor</b>                | Hyrda brickor hämtas vid tävlingsexpeditionen och återlämnas direkt efter målgång.<br>Ej återlämnad bricka debiteras resp. klubb med 600 kr.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Nummerlappar</b>                 | I klasserna HD21, HD20, HD18 samt HD12.<br>Självbetjäning vid starten.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Vätska</b>                       | Vatten erbjuds på de längre banorna. Markerat med "mugg" på kartan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Tävlingsdräkt</b>                | Heltäckande, enligt SOFT:s regler. Kontroll förekommer.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Radiokontroll och förvarning</b> | Klasserna HD21, HD20 och HD18 har rapport från radiokontroll.<br>Klasserna HD21, HD20, HD18 och HD12 rapporteras från förvarning.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Maxtid</b>                       | 2 timmar och 30 min.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                  |                    |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|
| <b>Resultat</b>              | Anslås vid Arenan.<br>På försök kommer vi att erbjuda inloggning till en lokal webb-server för resultatredovisning i smartphone. Se anslag på resultattavlan för anslutning.<br>Resultat kommer även att finnas på Eventor och på vår hemsida:<br><a href="http://www.vartrippeln.se">http://www.vartrippeln.se</a>                       |                  |                    |
| <b>Prisutdelning</b>         | Priser i klasserna upp till HD20. Antal priser anslås vid resultattavlan.<br>I huvudklasserna HD21 erhåller segraren pris i form av presentkort.<br>Prisutdelning sker efter anslaget tidsschema, vissa mindre förskjutningar kan förekomma.<br>I klass U1, U2 och Inskoln. erhåller alla pris direkt vid målgång mot uppvisande av karta |                  |                    |
| <b>Toaletter</b>             | I anslutning till Arenan. OBS! Inga toaletter vid start.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |                    |
| <b>Omkl./Dusch</b>           | Damer och herrar varmdusch utomhus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                  |                    |
| <b>Miniknat</b>              | Start mellan 10.30-12.00 i anslutning till Arenan.<br>Ta gärna med egen SI-pinne.                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |                    |
| <b>Servering</b>             | Servering med sedvanligt sortiment finns på arenan.                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                  |                    |
| <b>Sportförsäljning</b>      | Letro Sport finns på arenan och säljer OL-utrustning                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                    |
| <b>Viltrapport</b>           | I anslutning till Arenan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |                    |
| <b>Omplåstring</b>           | I anslutning till Arenan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |                    |
| <b>Tävlings-expeditionen</b> | I anslutning till Arenan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |                    |
| <b>Tävlings-bestämmelser</b> | SOFT:s tävlingsregler                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |                    |
| <b>Huvud-funktionärer</b>    | Tävlingsledare                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mathias Lindgren | Tel. 070-360 22 77 |
|                              | Biträdande tävlingsledare                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Magnus Färdig    | Tel. 070-567 46 02 |
|                              | Banläggare                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Magnus Johansson | Tel. 072-968 43 28 |
|                              | Tävlingssekreterare                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Lena Pettersson  | Tel. 070-487 60 49 |
|                              | Tävlings- o bankontrollant                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ove Ericsson     | Tel. 070-547 51 33 |
| <b>TBE vaccinerings</b>      | Passa på att fylla på din TBE-vaccinering eller gör din första vaccinering i samband med Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen. Du betalar gärna med kort eller swish på plats. Vaccinationen startar kl. 11.00.<br>Information om TBE kan du läsa på <a href="http://www.fasting.nu">www.fasting.nu</a>      |                  |                    |

**Välkomna till den sörmländska terrängen och lycka till!**  
**önskar Nyköpings OK**

