PM

Träningstävling IFMV intensivkurs 26 mars 2017

Samling: *Sjöscoutstugan, Skalskärsgatan 1, Fiskebäck*

Parkering: *Scoutstugans parkering*

Karta: *Sjöbacka. Skala 1:5 000 för alla klasser. Ekvidistans 5 m.*

Kartan producerad 2015

Terräng: *Skogsmark med inslag av stigar, ängsmark och gångvägar. Lätt till måttlig kupering. Mestadels god framkomlighet.*
Enstaka trädfällen förekommer - ta det försiktigt och passera ej under trädstammar!

Stämpling: *Sportident. Alla deltagare kommer att tilldelas hyrbricka.*

Anmälan: *Ingen föranmälan. Sker på plats vid TC från kl. 10.00*
5 klasser: Banor i längder från 1,8 km till 2,7 km.
Vit, Gul och Orange svårighetsgrad.

Första start: *Ca kl. 10.30. Startstämpling tillämpas.*

Start: *Gemensam jogg/promenad till start ca 10.15*

Maxtid: *1,5 tim.*

Ombyte/ dusch: *Varmdusch inomhus*

Servering: *Lunch serveras efter genomfört lopp!*

STORT LYCKA TILL!

Intensivkurskoncept i orientering © Falk/Borg/SOFT 2016.