



PM

Västkuststafetten

Söndagen den 2 april 2017



Generellt: Välkomna till Västkuststafetten! Vi hoppas kunna bjuda på en intensiv stafett, där bra banor och utmanande terräng sätts i fokus. Det stora antalet deltagare kommer skapa press på en del av servicen runt tävlingen, som parkering, servering och dusch och vi ber dig som deltagare ha förståelse för detta.

Arena: Bergsjövallen, adress: Sjustjärnan 20, 415 16 Göteborg

Kollektivt: Vi rekommenderar att åka kollektivt! Buss 58 tar 20 min från Centralstationen och kör via Kviberg och Utby. Hållplats Stora Björn ligger 300m norr om Arenan. Tidtabell nedan. En annan resmöjlighet är spårvagn 7 och 11 till Teleskopgatan och 1km gång.

Parkering: Vägvisning längs Bergsjövägen mellan Gärdsås och Bergsjön. Det finns ett begränsat antal platser som arrangören visar till. Utöver det hänvisas till områdets parkeringar enligt gällande regler. Endast tillåtet att ankomma till arenan via vägen Sjustjärnan norrifrån. Cykelparkering på arenan. Översigtskarta nedan.

Lag: Laguppställningar skall vara registrerade i Eventor senast lördag 1 april kl. 15:00. Eventuella lagändringar efter det kan göras på arenan fram till kl. 09:30 på tävlingsdagen.

Starttider: Herrar: 10:00 Ungdomar 16: 10:20
Damer: 10:05 Ungdomar 12: 10:25

Service: Bergsjö IF står för enklare servering. Kaffe/dricka, mackor, korv etc. Dusch inomhus erbjuds, men det är trångt och begränsat.

Damer i Bergsjö IFs omklädningsrum på arenan.

Herrar i Sandklevshallen 900m norrut från arenan.

Ombytestält finns också på arenan.

Toaletter erbjuds i tält ute och i begränsat antal inomhus.

Barnpassning och miniknat finns ej.

Karta: Bergsjön, **OBS! Skala 1:7500 för alla klasser**, Dispens från Göteborgs OF. Nyproducerad av Utby IK 2016-17.

Farliga områden: I tävlingsområdet finns många höga branter. Var försiktig i närheten då en flack håll tvärt kan övergå till lodrät brant. Branter som på kartan är redovisade som opasserbara är också det i verkligheten!

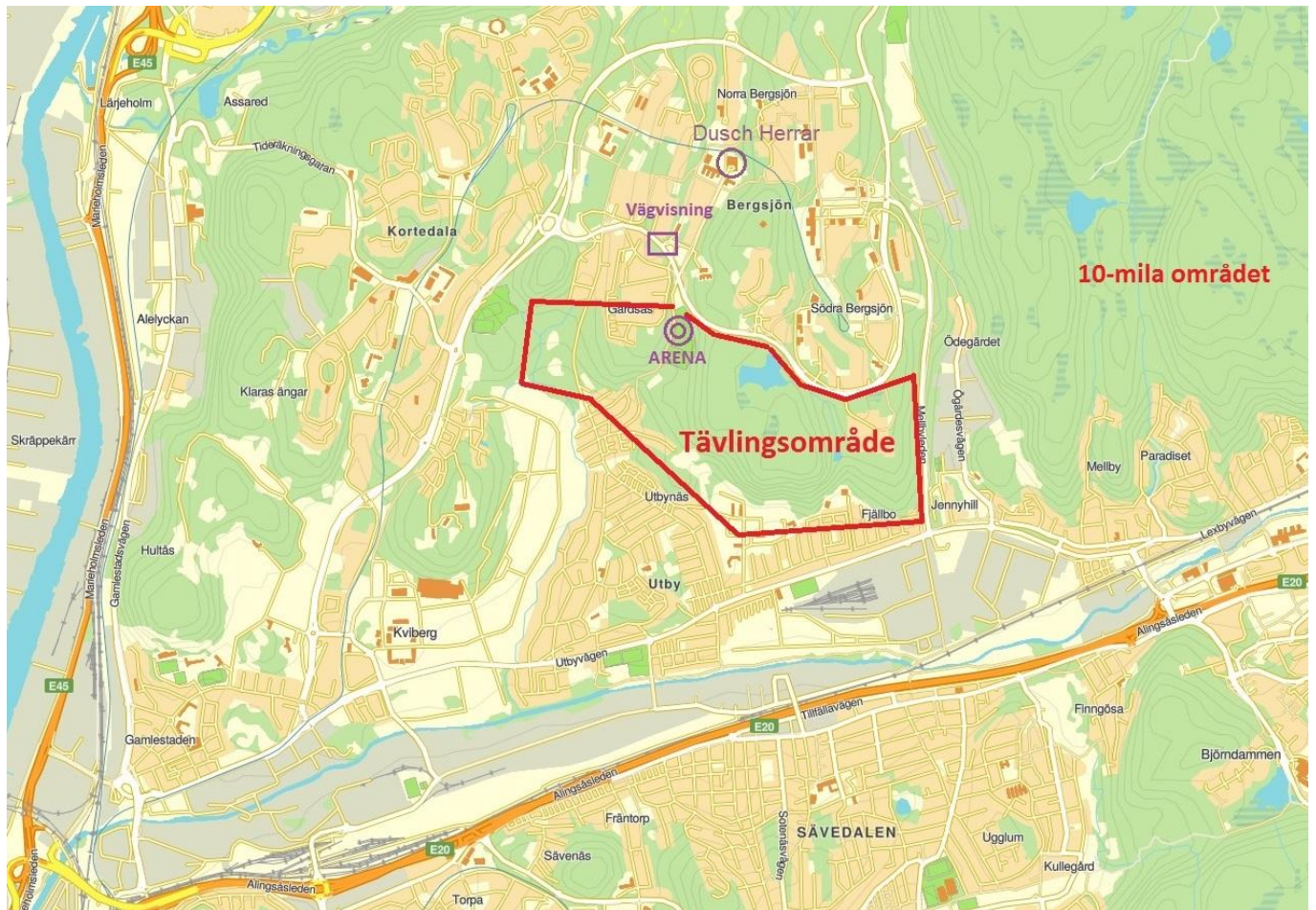
Nummerlappar: Sträcka 1 och 3 bär samma nummerlapp. Ta med nålar. Löparen på sträcka 1 ansvarar för att överlämna den till lagkamrat. Sträcka 2 i ungdom får det extra antal nummerlappar som behövs.

Regler: Herr- och damklassen är öppen för alla åldrar. Damer får springa Herrklassen. De två Ungdomsklasserna är könsneutrala. Alla klasser har gafflade sträckor, men Ungdomar 12 och 16 har en rak sträcka 2 och lagen kan ha upp till tre löpare på sträckan.

Ungdomar: Oavsett antal anmälda löpare på sträcka 2 hänger det tre kartor på kartplanket. De som inte används ges till arrangören. Två i skogen otydliga stigar är stödsnittslade med vit snitsel. Direkt efter startpunkten och efter cirka halva banan. Se kartprov:



Motion: Öppna Motionsbanor erbjuds, ÖM1,3,5,7 och 8. Anmälan öppnar 09:30 på arenan och start mellan 10:00-12:00. Föranmälan möjlig via Eventor. Se separat PM för mer information.



58 Centralstationen

SÖNDAG

HÅLLPLATSER

Avgångstid från
Centralstationen:

05	35		
06	05	35	
07	05	35	
08	05	35	
09	05	35	
10	12	32	52
11	12	32	52
12	12	32	52
13	12	32	52
14	12	32	52
15	12	32	52

0 Centralstationen

2 Svingeln

7 Kristinedal

8 SKF

11 Bellevue

12 Brovägen

14 Orrebacksgatan

15 Lemmingsgatan

16 Österlyckan

17 Gillegatan

18 Ungbrodersgatan

19 Hindersmässogatan

19 Valborgsmässogatan

21 Gärdåsagatan

22 Orion

23 Stora Björn