



GÄLLSTADBYGDENS Skid- & Orienteringsklubb

ESTABLISHED 2008

MEDIUM
Nationell Medeldistans
Söndagen den 30 april

Inbjudan

ANMÄLAN

Oss till handa senast söndagen den 23 april kl. 23:59 via Eventor eller via e-post: info@gsok.se alt. telefon 070-5504128

ANMÄLNINGSavgifter

Ungdom 75 kr. Vuxen 130 kr. Efteranmälan 50% förhöjd avgift
Anmälningsavgifter faktureras i efterhand. Klubblösa löpare betalar på plats.

EFTERANMÄLAN

Oss till handa senast lördag 29 april kl. 12:00

DIREKTANMÄLAN

Öppen Motion, U-klasser och Inskolning på tävlingsdagen mellan 09:00-11:00

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent, vid icke anmäld SportIdentbricka debiteras kostnad för brickhyra 25 kr

START

Första ordinarie start kl.10:00. Avstånd till start max 500 m.
Efteranmälda startar först i respektive klass
Öppna klasser, U-klasser och Inskolning mellan 09:30-11:30. Knatteknat 09:30-11:30

KARTA

Nyritad 2013 / 2016, reviderad 2017. Kartritare - Bo Herdersson
Digitaltryck 2017 - LH-Tryck. Skala 1:10 000 ekv. 5m.
För ÖM7, HD60 och äldre skala 1:7500

SAMLING

Röshult ca 17:km so.om Ulricehamn. Vägvisning från Ulricehamn riktning mot Köttkulla. Från RV. 40 vid Gullered, samt från Gällstad. P - TC max 800 m.

TERRÄNG

Området består av granskog i varierande ålder, detaljrik skogsmark med vägar och stigar. Kupering måttlig. Framkomlighet - mestadels god

SERVICE

Varmdusch max 50 m. Barnpassning, Servering, Omplåstring
Sportförsäljning - Vetlanda OL-sport

SPURTPRIS

Speciellt spurtpris kommer delas ut i samarbete med Sportshop i Gällstad!

| | | |
|----------------------------|---------------------|------------------|
| Tävlingsledare | Morgan Bodin | tel. 070-5504128 |
| Banläggare | Leif Carlsson | tel. 070-6962750 |
| Tävlingskontrollant | Karl-Johan Ohlin | OK Tranan |
| Bankontrollant | Claes-Göran Persson | Ulricehamns OK |

Klasser

H10
D10
H12
H12K
D12
D12K
H14
H14K
D14
D14K
H16
H16K
D16
D16K
H18
D18
H20
D20
H21
D21
H35
D35
H40
D40
H45
D45
H50
D50
H55
D55
H60
D60
H65
D65
H70
D70
H75
D75
H80
D80
H85
D85

Insk.
U1
U2

ÖM1
ÖM3
ÖM5
ÖM7
ÖM8

Välkommen till
Gällstadbygden!