



PM för SSM-DISTRIKTSSTAFETTEN

FK Göingarna hälsar alla hjärtligt välkomna till SSM och distriktsstafetten för ungdomar den 2 april 2017

Klasser

Stafetten består av fyra enkelsträckor där löparna springer i ordning:

Sträcka 1	H16	4,3 – 4,5 km	29 minuter
Sträcka 2	D14	3,3 – 3,5 km	28 minuter
Sträcka 3	H14	3,4 – 3,6 km	25 minuter
Sträcka 4	D16	3,8 – 3,9 km	30 minuter

Samtliga sträckor är gafflade.

Kombinationslag

Överblivna löpare får bilda kombinationslag. Dessa lag deltar i en egen klass och kan inte erhålla SSM-plaketter.

Stämpl.system

Sportident, bricknummer ska anges vid anmälan. Distrikten ansvarar för att alla anmälda löpare har brickor.

Nummerlappar

Skall bäras på bröstet ovikt och väl synlig.

Efteranmälan och ändringar

Ändringar från distrikten skall lämnas in senast torsdagen den 30 mars kl. 20:00, via Eventor. Efteranmälan och ändringar kan i undantagsfall även ske via e-post kansli@fkg.nu eller telefon 044-49029. (Wiveka Ernstsson).

Laguppställningar

Namnuppgift och bricknummer skall skriftligen lämnas till tävlingsledningen senast kl 19:00 den 1 april. Eventuella ändringar efter det, exempelvis på grund av sjukdom, skall lämnas in senast 1 timma före start på TC.

Lagkuvert

Utlämnas distriktsvis i informationen från kl 07:00. I lagkuvertet finns nummerlappar, PM, lagändringsblankett, startlista.

Start

Starten sker klockan 09:30 i anslutning till TC, insläpp till startfälla 5 minuter innan start. Det är varje löpares skyldighet att själv tömma och checka sin SI-pinne vid ingång till startområdet.

Omstart

Omstart sker 20 minuter efter det att segrande lag har kommit i mål. Även lag som brutit tävlingen får delta i omstarten. Lyssna på anvisningar från speakern.

Radio och förvarn.	Radiokontroller finns på samtliga sträckor och samtliga sträckor har förvarning före växling respektive målgång.	
Växling	Inkommande löpare stämplar på mållinjen. Därefter lämnas kartan till funktionär och löpare fortsätter till kartplanket. Växling sker genom att kartan överlämnas till nästa sträckas löpare. Se till att ta rätt karta! Utgående löpare följer snitsel till startpunkt. Lag som felaktigt tar annat lags karta blir uteslutna ur tävlingen. Lag som drabbas av saknad karta vid växling får en ny ersättningskarta av arrangören.	
Målgång	Vid målgång är det mållinjen som räknas för avgörandet av placering. Målstämpling efter mållinjen registrerar den officiella tiden. Måldomare avgör eventuellt svårtolkade inbördes placeringar.	
Utstämpling	Skall ske efter växling och målgång. Följ anvisningar.	
Maxtid och sen start	Maxtid 2,5 timmar/sträcka. Rätt att starta 30 minuter efter lagets ordinarie start.	
Viltrapport	Rapport om observerat klövvilt lämnas efter målgång. Rapportera även om du råkat skada någon stenmur eller staket i skogen.	
Kartutlämning	Sker lagvis vid tävlingsexpeditionen efter att omstarten har skett. Speakern informerar.	
Karta	Breanäs, skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Framställd 2017 av Yngve Ernstsson. Egen certifierad färglaserutskrift.	
Terrängbeskrivning	<i>Terrängtyp:</i> Skogsmark, mindre vägar och stigar genomkorsar området. Sankmarker som är delvis öppna förekommer. <i>Kupering:</i> Måttlig kupering. <i>Framkomlighet:</i> Vegetationen består huvudsakligen av lättframkomlig barrskog och lövskog. Dock några områden med begränsad framkomlighet, främst på grund av stenbunden mark.	
Hala spänger	Iakttag stor försiktighet vid passering på spänger, dessa är väldigt hala.	
Tänk på att:	Det finns mer än en sista-kontroll och att ibland sitter kontrollerna tätt.	
Lokala tecken	(o) grön ring = säreget träd (x) brunt kryss = jordkällare	
Kontrolldefinition	Är tyckt på kartan	
Service	- Omkl/dusch - Barnpassning - Servering - Sportförsäljning - Miniknat	- Varm dusch utomhus - Finns på arenan - Välförsett marketenteri - Vetlanda OL-Sport - Finns på arenan

Priser Priser till de tre första lagen i distriktsstafetten och till bästa lag bland kombinationslagen.

Fältmåltid Fältmåltid serveras kl 11:30 – 14:00 vid missionsgården, se TC-skiss.

Tävlingsledare	Magnus Granqvist	0768-871964
Bitr. tävl.ledare	Jon Moberg	0761-280968
Banläggare, Sön.	Jesper Håkansson	0706-575854
Pressansvarig	Håkan Axelsson	0727-349403
Måltider	Camilla Selin	0703-649366
Ban- och tävl.-k	Niklas Edvardsson	0451-30831
Tävlingsjury	Enligt gällande SSM-bestämmelser	
Upplysningar	Hemsidan www.fkg.nu eller tävlingsledaren eller via e-post till kansli@fkg.nu	

VÄLKOMNA – FK GÖINGARNA

Ä L M B Y
Entreprenad AB



HAKI®

Sparbanken
Göinge

