




Frösö IF Orientering

PM DM Ultralång 2017

Plats:	Frösöns norra del. Vägvisning på Rödövägen, SAMÅK GÄRNA , ONT OM PARKERINGSPLATSER 
Avstånd till start från TC:	200 m
Start:	<ul style="list-style-type: none">- Gemensam start för ultra-DM-klasser 10:00.- För ungdomsklasser sker individuell start enligt startlista.- Öppna klasser och U1/U2 startar med "fri start", startstämpling sker på valfri tid vid startplatsen <p>OBS, tömning av "löparpinnen" sker innan start.</p> <p>Anmälan till Öppna klasser kan ske på plats. Banor ÖM5 och ÖM7 (ÖM6, ÖM9 utgår)</p>
Gaffling/ Kartbyten:	Gaffling i alla utraklasser. För vissa av dessa klasser sker 2 kartbyten ute i skogen (H21, H40, D21, H20, D20)
Mål:	OBS: Det är viktigt att alla avläser sin pinne efter målgång.
Karta/ Terräng:	Karta Frösö Västra 1:10 000, ekv. 5 m. Delvis reviderad 2017. OBS! Vissa områden är inte färdigreviderade. Otydliga stigar, släpvägar samt uppväxta hyggen förekommer. De otydliga stigarna är oftast snitslade med rödvit snitsel. Fin och måttligt kuperad terräng. Inslag av stigar och vägar samt ett antal hyggen med god framkomlighet på.
Banor:	H21 16,2 km D21 11,1 km H40 11,1 km D40 8,2 km H20 11,1 km D20 8,2 km H50 8,2 km D50 6,3 km H60 6,3 km D60 5,6 km H70 5,6 km D70 3,3 km H80 3,3 km H16 5,6 km D16 5,6 km H14 3,4 km D14 3,4 km H12 2,8 km D12 2,8 km H10 1,7 km D10 1,7 km Öppen motion 5 3,4 km Öppen motion 7 3,3 km Challenge lång 8,8 km Challenge kort 5,4 km
Resultat:	Resultat presenteras på TV-skärm vid TC.

Avgifter:	Direktanmälningar ÖM 5 och ÖM7. Ungdom: 75kr, vuxna: 130kr. Betala gärna med Swish: 070-2922505 (Sven Norrman)
Kontroll- beskrivning:	Kontrolldefinition är tryckt på kartan.
Maxtid:	3,5 timmar. OBS! Målet stänger 14:30
Dusch/ Toaletter	Ingen dusch, enklare toaletter/tunnor finns
Servering:	Enklare fikaförsäljning
Tävlings- ledning:	Sven Norrman, 070-2922505
Banläggare:	Mikael Hallmans/Sven Norrman

Lycka till i skogen önskar Frösö IF