

PM

Välkomna till Frosta OK.s

Medeldistans orientering

Karta:	Mjälaströ Skala 1:10.000 Skala 1: 7.500	Alla banor utom DH-60 och äldre samt ÖM7
Karttryck:	Kartorna är tryckta med färglaserskrivare.	
Start 1:	Orange/Vit snitsel samtliga klasser 900 m mindre bilväg.	
Starttider:	Samtliga tävlingsklasser enligt startlista från kl. 10:00 efteranmälda startar före.	
U1, U2, Insk:	Fri startid mellan 10:00 - 11:30 Anmälan kan göras på tävlingsdagen. Priser till alla i dessa klasser.	
Snitslad sträcka:	Första delen av banorna i klasserna DH10, DH12K, U2, U1, Insk är snitslade med vit snitsel från startpunkten Snittslingen är markerade på dessa kartor och på kontrollangivelserna.	
Stämplingssystem:	SportIdent Frågor om stämplingssystemet besvaras i sekretariatet Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Förlorad bricka debiteras Tömning sker vid starten. Om kontrollenheten inte fungerar då ska man stämpla i kartan med stiftklämman som finns på kontrollställningen.	
Kontroll-def:	Finns lösa och tryckta på kartan.	
Sträcktider:	Utskrift av sträcktider görs vid målet.	
Övedrag:	Transporteras från start till TC och finns sedan i anslutning till duscharna	
Klädsel:	Alla tävlande måste ha heltäckande och hela kläder enligt tävlingsreglerna.	
Viltrapport:	Rapport av observerade klövvilt ska göras efter målgång	
Max tid:	2,0 timmar	
Öppna klasser:	Se särskilt PM vid försäljningen.	
Priser:	Prisutdelning genomförs så snart klasserna är klara. Hederspris till klassegrare Lottade priser i ÖM-klasserna	
Kvarglömt:	Kläder med mera som har glömts kvar på tävlingsområdet återfås efter kontakt till tävlingsledningen.	
Barnpassning:	Finns i anslutning till TC från kl. 9:00	
Miniknat:	Finns i anslutning till barnpassningen	
Toaletter:	Finns i anslutning till duschen och vid starten	
Dusch:	Finns	
Sjukvård:	Sjukvårdspersonal finns i anslutning till målet	
Banläggare:	Benkt Andersson 046-57975	
Tävlingsledare:	Nils-Erik Bondesson 0705-447788	
Ban och tävlingskontrollant:	Göran Johnsson Ringsjö OK 0707-180821	

Frosta OK önskar er lycka till i skogen