

# IFK Lidingö SOK



## Bjuder in till Natt-KM

Torsdagen den 6 april

### Klasser och ungefärliga banlängder

	natt-KM
Bana 1 - svart	<b>Ca 5-6 km</b> H 21
Bana 2 - svart	<b>Ca 4-5 km</b> D 21, H 40, H 17-20
Bana 3 - violett	<b>Ca 3,5 km</b> D 17-20, H 50, H 16, D 40
Bana 4 - violett	<b>Ca 3 km</b> H 60, D 16, D 50
Bana 5 - orange	<b>Ca 3 km</b> D 60, H 70, Motion 2
Bana 6 - gul	<b>Ca 2,5 km</b> D 70 Motion 1

Banläggare Jere Sipponen

Observera att klasserna Motion 1 & 2 är för föräldrar och andra mer ovana orienterare som tycker de vanliga klasserna är för svåra men ändå vill springa.

Samling Säcketrop

Fri start mellan 20:15 -21:00 (dock 1 min startmellanrum)

Anmälan senast den 5 april på Eventor.

Efteranmälan kan ske på plats i mån av kartor

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/18573>

Ange SI-nummer om du har

**OBS! Eftersom Lidingös medel -banor ska springas Natt-Km är bara för medlemmar av IFK Lidingö SOK.**

Frågor: christina.perneby@comhem.se, tel. 070-2588284