



PM för Mälarmårdsdubbeln

Medel + Lång, lördag-söndag 1-2 april 2017



- Samling** Orange-vit skärm i centrala Hälleforsnäs.
- Parkering** Avstånd P - arenan är 0 - 900 m. Röd snitsel. Parkeringsavgift 20 kr. Husvagnsparkering/-camping endast vid Edströmsvallen, 900 m från arenan. avgift 100 kr/natt. Följ vägvisning från samlingsskärmen. Avstånd från husvagnsparkering till arenan är 900 m.
- Start lördag** Första start lördag 1/4 kl 12.00. Avstånd till start 900 m. Orange-vit snitsel.
- Start söndag** Första start söndag 2/4 kl 10.00. Avstånd till **start 2** är 350 m orange-blå snitsel för klasserna D10, H10, D12, H12, HD12 kort, HD14 kort, Inskolning, U1, U2, Ö1 och Ö3. Avstånd till **start 1** är 450 m orange-vit snitsel. Övriga klasser.
- Inskolnings-, utvecklings- och öppna motionsklasser har möjlighet att starta mellan kl. 11.30 och 13.00 på lördagen och mellan kl. 09.30 och 11.00 på söndagen.
- Håll till vänster!** På väg till start och mellan sista kontrollen och mål kommer Du att gå/springa på gator och vägar. Använd trottoar eller spring på gatans vänstra sida och iaktta försiktighet!
- Karta** Utsnitt ur Hälleforsnäs kartdatabas, ursprungligen ritad 1998 och senast reviderad 2016-2017 av Roy Fransson. Ekvidistans 3-5 m.
- Kartskala lördag: 1:7 500 för DH60 och äldre samt ÖM7. Övriga klasser skala 1:10 000.
Kartskala söndag 1:7 500 för DH60 och äldre samt ÖM7
HD 16 – HD 21 1:15 000. Övriga klasser 1:10 000
- Kontroll-definitioner** Finns endast lösa. Självservering vid start.
- Terrängbeskr.** Måttligt kuperad och detaljrik skogsmark med inslag av sankmarker och måttligt antal vägar och stigar. Övervägande god framkomlighet. Under söndagen passerar de längre banorna en trafikerad väg. Trafikvakter finns men löpare uppmanas iaktta försiktighet vid passage. Målet är beläget mitt i tätorten.
- Förbjudna områden** **All tomtmark är förbjudet område!** I övrigt är förbjudet område markerat med röd-lila raster på kartan.
- Stämpelsystem** Sportident. Om signal ej erhålles: Använd stiftklämma i reservruta. Hyra av SI-pinne 30 kr. Borttappad pinne debiteras 450 kr.
- Öppna klasser** Lördag: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8. Försäljning kl. 10:30 – 12:30
Söndag: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9. Försäljning kl. 8.30 - 10.30.
Betaling kan göras kontant, mot faktura eller med Svisch 1232403897.
- Inskolning U-klasser** Skuggning är tillåten i Inskolnings- och U-klasser. Ledsna och glada gummor på inskolningsbanan. Fri start gäller i dessa klasser.



Ändrade Klasser	Sammanlagda klasser lördag: D75 och D80 => D75 Strukna klasser söndag 2/4: D17-20K, H17-20K, D35.
Ledartröjan Juniorligan	På söndagen tävlas om SOF:s ledartröja i klasserna HD14 och HD16. I klasserna HD18 och HD 20 tävlas då om Juniorligan.
Nummerlappar	Klasserna HD 14 – HD 20 har nummerlapp på söndagen. Självservering vid start.
Snitslade sträckor	Otydliga stigar är vitsnitslade.
Trafikerad väg	Under söndagstävlingen korsar ett flertal banor en trafikerad bilväg. Den snitslade vägen till start 1 på söndagen korsar också trafikerad bilväg. Se upp för trafiken och följ trafikvakternas anvisningar!
Vätska	De längre banorna har vätskekontroll dag 2, markerat med mugg på kartan och på kontrolldefinitionerna.
Marketenteri	Välsorterat marketenteri finns i anslutning till målet.
Sportförsäljning	Letro sport.
Barnpassning	Bredvid målet på arenan. Lägsta ålder 18 månader.
Miniknat	Anmälan och start bredvid målet på arenan. Avgift 20 kr.
Sjukvård	Finns i anslutning till målet
Dusch	Inomhus vid sporthallen. Följ blå-vit snitsel 400 m. Ta av orienteringsskor utomhus!
Toaletter	Finns i anslutning till duschen samt vid arenan. Toalettagn finns vid starten på lördag. På söndagen finns inte några toaletter vid start.
Internet	PM, startlistor och resultatlistor finns på Eventor.
Prisutdelning	Hederspriser i ungdomsklasserna. Inskolning, U1 samt U2 erhåller sitt pris vid målgång. Tid för prisutdelning i övriga klasser meddelas av speakern. Priser till segrarna i HD18, HD20 och HD21. Utlotning av priser för övriga tävlingsklasser.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsbestämmelser gäller.
Maxtid	2,5 timmar

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:

Erik Rundström, 076-14 62 700
Anna Löwegren, 070-24 44 878, kok@katrineholmsok.org
Tävlingsadmin: Arvid Sundkvist, 070-64 55 467

Banläggare: Roy Fransson, Ärla IF

Bankontrollant: Jan-Olof Gust, Lars-Olof Magnell

Tävlingskontrollant: Inge Löwegren

Välkommen till Mälarmårdsdubbeln 2017!