



PM

Herkules Skogsdåd

Lördagen den 1 april 2017

- Arena** Västra Brovaktaregatan, Mölndal
- Parkering** Se separat karta för parkering. Avstånd parkering – Arena 1 km – max 2,5 km. Avgift 10 kr är inkluderad i startavgiften för vuxna.
- Start** Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser har fri starttid med stämpelstart mellan 11.00 och 13.00. Start i anslutning till arenan.
- Sen start** Högst 30 minuter efter ordinarie starttid.
- Öppna klasser** Anmälan mellan 10.00 – 12.30. Start mellan 11.00 – 13.00.
ÖM1 2,4 km Inskolning 1,6 km
ÖM3 2,9 km U1 2,0 km
ÖM5 3,4 km U2 2,4 km
ÖM7 2,9 km
ÖM8 4,4 km
ÖM10 1,3 km
- Anmälningsavgift vuxna 140 kr, ungdom t.o.m. 16 år 70 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Endast klubblösa och eventuella utländska löpare betalar kontant eller med swish på tävlingsdagen.
- Skuggning** Skuggning får förekomma i inskolning, U1 och U2 samt i öppna motionsklasser. Den som skuggat får senare inte delta i tävlingsklass. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1 och U2 samt ÖM1 och ÖM2.
Svartvita kartkopior finns i Insk, U1 och U2.
- Karta** Utsnitt ur databas Lackarebäck. Fullständigt reviderad av Kartsam 2016-2017. Laserutskrift på vattenfast papper. Medtag egen plastficka (A4) om du önskar det. Skala 1:10 000, förutom D/H 60 och äldre samt ÖM7 och ÖM10 som alla har skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m.
- I området finns många vindfällor. Inga vindfällor är dock markerade på kartan. Det finns två stigar ritade med banpåtrycksfärg (lila) på kartan. De är snitslade med vit snitsel i skogen.
- Terrängbeskrivning** Tävlingen går i skog av varierande ålder och typ. Där finns en del sankmarker och det är relativt tätt med stigar. I början och slutet av banorna springer man i ett starkt kuperat område, i övrigt är det svag till måttlig kupering. Såväl sikt som framkomlighet är i huvudsak god.

Förbjuda områden	Banorna går i början i ett villaområde. Tomtmark är naturligtvis förbjudet område.
Kontrollangivelser	Kontrollangivelser är tryckta på kartan. Det finns även lösa kontrollangivelser vid start.
Stämpelsystem	Sportident. Ange eget bricknummer vid anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka kostar 25 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 400 kr.
Avbruten tävling	Löpare som brutit måste stämpla ut vid målvagn.
Strukna klasser	D85, D90 och H90 stryks pga inga anmälningar.
Maxtid	2,5 timmar
Prisutdelning	Efterhand klasserna blir klara.
Toaletter	Finns i anslutning till arenan.
Omklädning/Dusch	Omklädningstält finns på arenan. Dusch erbjuds i Mölndals Roddklubbs klubbstuga och på Herkulesgården.
Miniknat	Miniknat mellan 10.00 – 12.00. Kostnad 20 kr.
Service	Marka med grill på arenan. SM Sport
Första hjälpen	Finns på arenan.
Tävlingsledare	Laila B Höglund
Banläggare	Stefan Hammar
Tävlingskontrollant	
Bankontrollant	Anders Lamm
Upplysningar	Laila B Höglund, 0707-103880

Välkomna!