

GRYMNATTA

2017-04-07



UP och JP

PM

Väsby OK



Samling

Livgardets övningsfält i Kungsängen, Upplands-Bro kommun. Avfart från E18 trafikplats Brunna (150). Vägvisning från Granhammarsvägen / Tranbyggevägen.

Färdmedel

Buss 557 / 559 från Kungsängens stn. till hållplats Stigtorp alt. Fornsta. Därifrån 3,5 alt. 2 km att gå till TC.

Ni som tar bil, försök att samåka i största möjliga mån. Plocka gärna upp gående från busshållplatsen. P-avgift 30 kr. Parkering i anslutning till arenan.

Avgifter

Upp till 16 år 75 kr. Övriga 130 kr. Brickhyra: 30 kr. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Faktura skickas till svenska klubbar i efterhand per e-post. Utländska löpare betalar i förskott till Väsby OK eller kontant innan start på tävlingsdagen med jämna pengar i SEK. Betalningar från utlandet görs till:
IBAN: SE38 9500 0099 6026 1046 5656 BIC: NDEASESS
Betalningar från Sverige görs till pg 104 65 65-6
Ändringar i anmälan efter anmälningstidens utgång debiteras, likaså ej återlämnad hyrbricka.

UP och JP

Ingår i Stockholms Ungdomspriser
Ingår i Stockholms Skogskarlar Juniorpris

Motions-orientering

Anmälan vid TC 19.00 – 21.00. Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr övriga 130 kr.
Begränsat antal SI-brickor finns att hyra för 30 kr. Fri starttid mellan 21.00 – 22.00
Banor: ÖM3 2,7 km gul
ÖM5 3,8 km orange
ÖM7 3,1 km blå
ÖM8 4,0 km svart
ÖM9 7,4 km svart

Strukna klasser

Strukna och hopslagna klasser kommer att läggas upp i ett separat dokument efter anmälningstidens slut.

Banlängder i km

D12	2,7	gl	D35	6,0	sv	H12	2,7	gl	H35	7,9	sv
D12K	2,7	vt	D40	5,5	sv	H12K	2,7	vt	H40	7,4	sv
D14	3,8	or	D45	4,7	sv	H14	3,8	or	H45	6,6	sv
D14K	2,7	gl	D50	4,0	sv	H14K	2,7	gl	H50	6,0	sv
D16	4,5	li	D55	4,0	sv	H16	5,4	li	H55	5,5	sv
D16K	3,8	or	D60	3,5	sv	H16K	3,8	or	H60	5,0	sv
D18	5,1	sv	D65	3,5	sv	H18	7,4	sv	H65	4,7	sv
D20	5,5	sv	D70	3,1	bl	H20	8,0	sv	H70	3,8	bl
D17-20K	4,5	li	D75	3,1	bl	H17-20K	5,4	li	H75	3,1	bl
D21	7,4	sv				H21	11,4	sv	H80	3,1	bl
D21K	5,1	sv				H21K	8,0	sv			

Stämplingssystem

SportIdent används. SI-enheterna är ej aktiverade i trådlöst läge men SIAC-bricka kan användas som traditionell bricka.

Nummerlappar

H21 har nummerlapp, självservering vid starten.

Karta	Certifierad laserutskrift. Skala 1:10 000 och 1:7500 för HD60 och äldre. Ekvidistans: 2,5 m. Reviderad 2016 - 2017.
Kontroller	Utmärkta med reflexstavar , SI-enhet med kodsiffra och stiftklämma. Om enhet ej fungerar använd stiftklämma i reservruta. För att få spridning innehåller H21-banan en fjärl. Kontrollbeskrivningar tryckt på kartan samt lösa vid start.
Vätska	Vätska kommer att finnas vid vägpassage för de längre banorna.
Terräng	Måttligt kuperad skogsterräng. Mestadels mycket god framkomlighet men ett antal grönområden med nedsatt löpbarhet förekommer. Området genomkorsas av större stigar och körvägar samt av en stor kraftledning. Tävlingsområdet är ett militärt övningsfält och därför är många stigar/drivningsvägar körda med terrängfordon. Otydliga stigar har snitslats med vit snitsel. OBS! DH12 skall följa vit snitsel mellan kontroll 5 – 6.
Förbjudna områden	All tomtmark är förbjuden att beträda. Dessutom finns ett antal förbjudna områden rödstreckade på kartan.
Start	Första start 21.00. Avstånd ~400m. Orange/vit snitsel. Startlista publiceras tidigast 5 april med för- och efteranmälda inlottade. Normalt startmellanrum i klasserna är 2 min. eller längre. H21 kommer att ha 1 min. startmellanrum. Överdrag fraktas till arenan. OBS! Ingen toalett vid starten.
Maxtid	2 timmar. OBS! Deltagare skall genast bege sig till mål för utstämpling när denna tid överskridits!!
Brutet lopp	Alla som avbryter tävlingen måste bege sig till mål för utstämpling!
Resultat	Kommer att anslås på TC i serveringen samt på Eventor. Lägggs även upp i Livelox.
Priser	DH 21 , 1 pris vardera. DH 20 , 1 pris vardera. DH 18 , 1 pris vardera. DH 12 – 16 , 3 priser vardera. DH 12K – 16K , 1 pris vardera. Prisutdelning i serveringen.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Ombyte, dusch, och toalett	Se separat Hygien- och trivsel PM OBS! Inga orienteringsskor inomhus!
Servering	Inomhus i serveringslokal. Öppet från 18.30 OBS! ingen omklädnad eller ombyte i serveringslokalen.
Viltrapport	Invid direktanmälan i arenabyggnaden.
Första hjälpen	Finns i arenabyggnaden, ingång från östra gaveln.
Tävlingsledning Upplysningar	Per-Åke Carlenstam 0768 720 739 , carlenstam@gmail.com Bengt Eriksson 0702 147 215 , eriben@telia.com
Banläggare	Bengt Eriksson , bankontroll Anders Enström
Tävl. kontroll	Nigel Cole

MYCKET VÄLKOMNA!