



INBJUDAN SLOTTSPRINTEN 10 juni 2017

Sigtuna OK bjuder in till Slottssprinten i Sigtuna Stad.

Vi erbjuder två tävlingar samma dag, en individuell sprint på förmiddagen och en sprintstafett (två löpare) på eftermiddagen.

Förmiddagens individuella sprint ingår i Uppland League och innehåller sedvanliga åldersklasser vilket framgår av Eventor. Banlängderna är enligt SOFT:s normer för sprinttävlingar.

Anmälningavgiften är 115 kr i vuxenklasserna samt 70 kr i ungdomsklasserna.

Eftermiddagens sprintstafett består av lag med två löpare som springer en sträcka var.

Lagsammansättningen ger möjligheter som passar unga och gamla, män och kvinnor, erfarna orienterare och nybörjare.

Klasser	Lagsammansättning
HD20	Sammanlagd ålder max 20 år, fri sammansättning beträffande kön
HD90	Sammanlagd ålder minst 90 år, fri sammansättning beträffande kön
HD110	Sammanlagd ålder minst 110 år, fri sammansättning beträffande kön
D24	Två damer, sammanlagd ålder max 24 år
D28	Två damer, sammanlagd ålder max 28 år
D32	Två damer, sammanlagd ålder max 32 år
H24	Två herrar, sammanlagd ålder max 24 år
H28	Två herrar, sammanlagd ålder max 28 år
H32	Två herrar, sammanlagd ålder max 32 år
Herr - öppen	Två herrar, fri ålderssammansättning
Dam - öppen	Två damer, fri ålderssammansättning
Mix - öppen	En herre, en dam, fri ålderssammansättning
Motion - öppen	Fri sammansättning beträffande ålder och kön

Sammanlagd ålder på de två löparna i laget räknas utifrån födelseår. Dvs alla som är födda 2000 räknas som 17 år, alla födda 1982 som 35 år osv.

Banlängderna för sträcka 1 och 2 är ungefär lika i varje enskild klass men varierar mellan klasserna. Ingen bana är kortare än 1100 m och ingen är längre än 2600 m. Exakta banlängder anslås i PM. Obs! Precis som i vanliga stafetter kan spridningsmetoder förekomma (gaffling) i alla ovanstående klasser utom HD20, H24, D24 och motion.

Anmälningavgiften per lag är summan av de två löparnas anmälningavgifter, som är 115 kr för vuxen och 70 kr för ungdom.



Parkering

S:t Pers skola (WGS84: 59°37'3.9"N 17°42'46.7"E). Vägvisning från Pilsborondellen vid norra infarten till Sigtuna.

Avstånd P – arenan max 1000 m. Kostnad 20 kr per bil.

Start

Första start vid förmiddagens tävling är kl. 10:00. Avstånd arenan – start cirka 300 m. Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda. Fri start för Inskolning, U- och ÖM-klasser kl. 10.00 – 11.30. Vid eftermiddagens stafett är första start kl. 13:30. Klasserna grupperas i startomgångar, med 10 minuters mellanrum. Exakt starttid för respektive klass meddelas i PM.

Samling och tävlingsarena

Arenan är förlagd vid Strandpromenaden vid Mälaren.

Anmälan

Anmälan görs via Eventor senast lördagen den 3 juni kl. 23:59. Det är tillåtet att bilda lag bestående av löpare från olika klubbar. Direktanmälan till den individuella sprinten för Inskolning, U1-2 och ÖM-klasserna på arenan mellan kl. 9 och 11.

Efteranmälan

Mot 50% högre avgifter senast onsdag den 7 juni kl. 23:59.

Alla namnbyten i anmälda lag görs via e-post senast torsdag den 8 juni kl. 23:59 till hans.selander@ditam.se

Vakansplatser

För förmiddagens sprint i klasserna HD10-16 finns vakansplatser till vilka anmälan kan göras på TC kl. 09:00-09:30.

Stämplingssystem

SPORT-ident. Hyra av SI-pinne 20 kr. Lag/sträcka som inte uppger SI-nummer i samband med anmälan blir automatiskt tilldelade hyrpinne. Borttappad SI-pinne debiteras med 375 kr.

Karta

Skala 1:4 000. Reviderad 2017. Ritad med sprintnorm. Färglaserutskrift. Kartritare Åke Gatelid. Samma karta som användes vid världscupen i sprint 2013.

Avlysning

Tävlande får inte vistas i stadskärnan (tävlingsområdet) under tävlingsdagen före individuella tävlingen.

Terrängbeskrivning

Lättlöpta områden i stadsmiljö. Måttlig till medel-kuperad stadsnära skog förekommer på de längre banorna.

Servering

Marka vid TC med kaffe, läsk, matiga smörgåsar med mera.

Matställen finns sedan i stadskärnan såsom Våfflan, Farbror Blå, Café Myntet, Café Valvet, Tant Bruns kaffestuga, Kopparkitteln, Sigtuna Krog, Pizzeria Fyrkanten och Stadshotellet.



Övriga aktiviteter

Destination Sigtuna har information om Sigtuna stad på Turistbyrån i Drakegården som är belägen på Stora Gatan. Möjlighet finns att ha guidade turer för de som så önskar, anmälan på Turistbyrån. Övernattning kan ske på flera hotell och kursgårdar i staden. Se www.destinationsigtuna.se för mer information.

Omklädning/dusch

Finns inte. Vi rekommenderar att ta med "våtklut" och torrt ombyte.

Banläggare

Bengt-Olov Törnqvist

Tävlingsledare

Lars-Göran Sörqvist 070-376 52 59

För övriga upplysningar vänligen kontakta info@sigtunaok.se alternativt se hemsidan:

www.sigtunaok.se

Tävlingskontrollant

Claes Elvhammar, Attunda OK

VARMT VÄLKOMNA TILL SLOTTSPRINTEN 2017!