



PM Rånässtafetten 2017

Nationell stafett söndagen 9 april 2017

rev 20170408

Samling Parkering

Vägvisning väg 282, 4 km öster Knutby

Avstånd från parkeringen till TC 600 m. P-avgift **20** kr. Meddela oss om ni kommer med buss.

Möjlighet finns att betala med Swish, 070-825 61 60.

Klass	Banlängd (km)	Starttid
H17	8,9 – 8,9 – 6,8 – 6,8 – 8,9	09:30
H35	6,0 – 5,2 – 6,0	10:10
H45	5,4 – 4,8 – 5,4	10:30
H55	4,7 – 4,2 – 4,7	10:10
H65	4,0 – 3,5 – 4,0	10:10
H13-16	4,5 – 3,2 – 4,5	10:30
HD12	2,5 – 12,4 – 2,5	10:50
Öppen budkavle	2,6 – 4,3 – 5,8	10:10
Inskolningskavle	2,4 – 2,4 – 2,4	10:10
D17	7,1 – 5,5 – 7,1	10:50
D35	4,5 – 4,1 – 4,5	10:10
D45	4,2 – 3,7 – 4,2	10:10
D55	3,7 – 3,7	10:30
D13-16	3,9 – 3,2 – 3,9	10:50

I samtliga banlängder ingår ca 300m snitsel.

Spridningsmetod förekommer i samtliga klasser utom i klasserna HD-12, Inskolningskavle samt Öppen budkavle. I klasserna H35, H45, H55, H65, H13-16, D35, D45 och D13-16 är sträcka 2 rak. Varvning för sträcka 1,2 & 5 i H17 samt 1 & 3 D17. **OBS! I klasserna Inskolning, HD-12 och HD13-16 på sträcka 2 får det vara fler löpare, dock max 3 per lag varav den som kommer in först växlar till str 3. Medföljare är tillåtna i inskolningskavlen. Inga glada och ledsna gubbar på inskolningsbanorna. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.**

Klubbpåsar

Utlämnas klubbvis vid direktanmälan från klockan 08.00.

Innehåller hyrda löpbrickor, PM, klubbstartlista,

lagändringsblanketter och nummerlappar. **OBS! Medtag egna säkerhetsnålar. Det finns inga i klubbpåsen.**

Nummerlappar

Skall bäras ovikt och väl synligt på bröstet.

Laguppställning

Via Eventor senast kl 21.00 fredagen den 7 april, alternativt med e-post till erikssonjonas@telia.com. På tävlingsdagen måste lagändringar vara inne senast 45 minuter före respektive start (20 min för H17). **Kontrollera mot startlistan att ni använder rätt bricka till rätt sträcka.**

Karta

Kartritare Ulf Bäckström. Reviderad 2016 av Per Bengtsson.

Skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 meter.

H65 har skala 1:7 500. Digitalutskrift BL-Idrottsservice, certifierad av SOFT. OBS! Inga extrakartor till medföljare i inskolningklassen

Terrängbeskrivning

Terrängen består mestadels av flacka och småkurna höjder med mestadels god sikt och framkomlighet. Stigar och vägar är i det närmaste obefintliga. Underlaget består mestadels av berghällar på höjderna samt mossar med lite tätare skog mellan höjderna. Bitvis förekommer stenbundna områden Ungdomsbanorna följer kulturmark och ledstänger i närheten av TC. Ungdomsbanorna berörs av snitslade stigar som på kartan är markerat med banpåtryck. Ungdomsbanorna passerar ett större dike. De har 2 st. övergångar markerade på kartan samt markerade med snitslar i terrängen. För övriga banor är en dikesövergång markerad på kartorna samt snitslad i terrängen strax efter startpunkten.

Förbjudet område

All tomtmark samt markerade områden på kartan är strängt förbjudet att beträda.

Öppna klasser

ÖM 1, 2,4,6,7 och 9 finns till försäljning kl 09:00-11:00. Fri start i anslutning till TC kl. 10:00-12:00. Startavgift 60 kr för ungdomar upp till 16 år, övriga 100 kr. Hyrbricka 30 kr/st. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

ÖM 1	2,1 km
ÖM 2	2,2 km
ÖM 4	3,3 km
ÖM 6	5,1 km
ÖM 7	3,5 km
ÖM 9	8,9 km

Växling

Sker med nästa sträckas karta. Inkommande löpare stämplrar vid målet, lämnar sin karta i en back anvisad av funktionär, hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar med den till nästa löpare. Därefter går löparen mot utstämplingen och stämplrar ut. Om flera löpare springer 2:a sträckan ska löparen på 1:a sträckan ge dessa varsin karta. Kartorna ligger i samma plastficka och fördelas till respektive löpare. Överblivna kartor ges till funktionärer. Första löparen i mål på 2:a sträckan växlar till 3:e sträckans löpare. Om denna löpare inte är godkänd diskvalificeras laget.

Målgång

Målgång sker i särskild målfälla. Målstämplingen sker strax efter mållinjen och skall ske i samma ordning som löparna kommit i mål. Placeringen avgörs av en måldomare. De löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka

Omstart	Skер vid kartplanket. Tid meddelas av speakern.
Kartutlämning	Utlämnas klubbvis. Tid meddelas av speakern.
Miniknat	Vid TC. Start kl. 09:30-11:30. Avgift 20 kr.
Barnpassning	På TC kl.09:30-13:00
Resultatlistor	Publiceras på Eventor.
Prisutdelning	Prisutdelning sker efterhand som klasserna blir klara. Tid meddelas av speakern.
Dusch/Toalett	Tempererad dusch utomhus. Avstånd TC – Dusch ca 150 m – Toaletter ca 200 m
Servering	Välförsett marketenteri och hamburgeria vid TC.
Sjukvård	I anslutning till TC.
Sportförsäljning	OL-specialisten
Tävlingsregler	SOFT's tävlingsregler gäller
Tävlingsjury	Tommy Lindberg, Yvonne Grehn, Katarina Bengtsson
Tävlingsledare	Leif Andersson 0769-41 17 59
Banläggare	Robin Pousette
Bankontrollant	Ungdom: Henrik Sundblom, övriga banor: Anders Ohlin
Tävlingskontrollant	Sören Eriksson, Länna IF

**Välkomna
önskar
Rånäs OK!**

