



USM 2017
UMEÅ OK • 15-17 SEPTEMBER 2017

Umeå Orienteringsklubb inbjuder tillsammans med SOFT till



USM sprint

fredagen den 15 september

USM lång

lördagen den 16 september

Distriktsstafett

söndagen den 17 september



Träningspaket

För mer information

<http://umeaok.se/usm2017/>

Klasser och banlängder

D15, H15, D16 samt H16 i de individuella USM-distanserna. Segrartiderna är beräknade efter SOFT:s anvisningar.

Distriktsstafetten: Distriktet ska i första hand bilda lag så att ålder stämmer överens med sträcka. I andra hand får yngre delta på sträcka för äldre (gäller även yngre än 15 år). På samma sätt får tjejer delta på killsträcka så länge ålderskravet hålls (D15 får delta på H15-sträcka – och H16-sträcka – och D16 får delta på H16-sträcka. Däremot får D16 inte delta på H15-sträckan).

USM-revanschen "Kassjö Dahlbergs Minneslopp"

I år kommer inga kombinationslag att bildas. I stället kommer en individuell tävling att ordnas för de löpare som ej deltar i distriktsstafetten. Tävlingen kommer att avgöras med masstart där det finns en klass för flickor och en klass för pojkar. Tävlingen kommer att avgöras parallellt med distriktsstafetten. Respektive distrikts ledare anmäler intresserade löpare till arrangören på lördag kväll.

Banlängder kommer att publiceras i PM

Publiktävlingar

Efter avslutade tävlingar på sprinten och långdistansen kommer det att vara möjligt att springa tävlingsbanorna som öppna motionsbanor. Se separat inbjudan i Eventor.

Anmälan och avgifter

Anmälan öppnar det 1 augusti 2017.

Till sprint- och långdistanstävlingen är det fri anmälan. Anmälan till distriktsstafetten enligt förutsättningar för SM arrangerar på SOFT:s hemsida. Anmälan till tävlingarna och alla tilläggstjänster sker via Eventor, av deltagarna själva eller av distriktet.

Varje distrikt utser anmälningsansvarig, som innan anmälningstiden går ut, ser över att anmälningarna i distriktet stämmer. Det är viktigt att respektive ansvarig har distriktsbehörighet i Eventor för att kunna genomföra detta. Se vidare vilka förutsättningar som gäller för anmälan och deltagande.

<http://sm.orientering.se/SMorientering/Forutsattningarfordeltagare/>

Anmälan till USM-revanschen görs till tävlingsexpeditionen på lördag kväll den 16 september.

Sista anmälningsdag

Torsdag den 31 augusti kl. 23:59 i Eventor. Gäller ej USM-revanschen.

Eteranmälan: Senast onsdag den 6 september kl 23:59 i Eventor, efteranmälan debiteras med 50% högre avgift.

Betalning: All fakturering kommer att göras till respektive distriktsförbund. Betalningsvillkor 15 dagar.

Deltagaravgifter: Sprint och lång: 340 kr/disciplin. Stafett 1300 kr/lag. USM-revanschen 200 kr/deltagare. I avgifterna ingår startavgift, fältlunch, extrakarta.

Frukost: 60 kr/person och dag.

Middag lördag kväll: 90 kr/per person.

Kvällsfikapaket fredag och lördag: 40 kr/person och dag.



Logi: 75 kr/person och natt för hårt underlag.
Ledarpaket/arrangörspaket: 350 kr/person.
Paketet består av fältluncher, ledarträffsfika samt kartpaket.

Sen beställning: Beställning av mat och logi efter anmälningstidens utgång kan ske mot ett tillägg på 25 %.

Samling Sprint

Umeå Energi Arena på Gammlia i Umeå.
Vägvisning från väg 503 i Umeå, Hagarondellen
Läs Trafik PM.

Samling Långdistans och stafett

Kassjö 20 km V Umeå. Vägvisning från E12 vid Brännland, följ väg 629 6 km till Kassjö.
Läs Trafik PM.

Samling Boende

Hagaskolan. Avfart från väg 503 i Umeå, Hagarondellen. Läs Trafik PM.

Stämplingssystem

Sportident. Eget bricknummer skall anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 30 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 500 kr.

Kartor

Sprint: Karta ritad 2016-2017 enligt sprintnorm. Skala 1:4 000, ekv. 2,5 m. Kartritare Henrik Johansson.

Lång och stafett: Karta ritad 2016-2017 Långdistansen skala 1:10 000, stafetten skala 1:10 000, ekv. 5m. Kartritare Pär Norén.

OBS! Kartskalan för långdistans har ändras från 1: 15 000 till 1:10 000 efter dispens av SOFT.



Terrängbeskrivning

Sprint

Terräng: Bostadsområden med litet inslag av tätortsnära skog. Stort inslag av cykel- och gångbanor. Det finns några trafikerade vägar i området och därutöver kan viss fordonstrafik förekomma på parkeringar etc. Två större vägar i området är förbjudna att springa på vilket också kommer att vara markerat på kartan, dessa passeras i tunnlar. Underlaget består av en blandning av gräs, asfalt och skog. Generellt sett mycket god framkomlighet.

Kupering Svag kupering. Höjdskillnaden mellan högsta och lägsta punkt på kartan är ca 20m.

Långdistans

Terräng: Större delen av banorna går i äldre hållmarkstallskog eller äldre granskog med god till mycket god framkomlighet. Undervegetation förekommer bitvis i form av högt blåbärsris. Sikten varierar från mycket god i hållmarkspartierna, till god i granskogen. Ytterst få grönområden med sämre sikt och framkomlighet förekommer. Terrängen är bitvis rejält detaljrik.

Kupering: Måttligt kuperad skogsmark. Höjdskillnaden mellan högsta och lägsta punkt är ca 125 m.

Stafett

Terräng: Större delen av banorna går i hållmarkstallskog eller äldre granskog med god till mycket god framkomlighet. Det förekommer även ett mindre område med yngre björk- och granskog, där framkomligheten är måttlig till god. Undervegetation förekommer bitvis i form av högt blåbärsris eller gräs. Sikten varierar från mycket god i hållmarkspartierna, till begränsad i de yngre skogsområdena. På kartan finns två relativt nyupptagna hyggen med god framkomlighet.

Kupering: Måttlig till stark. På den längsta banan är höjdskillnaden mellan lägsta och högsta punkt ca 100 meter.

Klädsel

Sprint: Inget krav på heltäckande klädsel. Förbud att använda orienteringskor med metalldubb

Långdistans och stafett: Heltäckande klädsel.



Start

Sprint: Första start 14.30. Alla löpare skall vara i karantän senast kl. 14.20.

Lång: Första start 10.00.

Stafett: Start 09.00.

PM, startlistor och resultat

Publiceras på Eventor och

<http://umeaok.se/usm2017/> samt liveresultat

på <http://live.orientering.se>

Omklädning och dusch

Sprint: Varmdusch inomhus i anslutning till Umeå Energi Arena

Långdistans och stafett: Omklädning och varmdusch utomhus.

Prisutdelning

Prisutdelning sker efter varje distans. Mer information finns i PM. Medaljer och hederspriser enligt SOFT:s anvisningar.

Mat och logi

Fältmåltid:

Ingår i deltagaravgiften samtliga dagar.

Marka:

Finns på tävlingsarenorna.

Frukost, kvällsfika och middag lördag kväll:

Ingår inte i deltagaravgiften utan beställs separat via Eventor. Avgifter framgår under rubriken Anmälan och avgifter.

Specialkost:

Allergier eller önskemål om vegetariskt alternativ anges i samband med anmälan i Eventor. Allergiker måste ange kontakttelefon och vilken form av matallergi som är aktuell.

Boende: Hårt underlag finns på Hagaskolan. Ingår inte i tävlingsavgiften utan beställs separat i Eventor. Avgifter framgår under rubriken Anmälan och avgifter. Incheckning på Hagaskolan fredag 15/9 sker efter sprinttävlingen.

Önskas annat boende hänvisas till

<http://umeaok.se/usm2017/>

www.visitumea.se

Busstransporter:

Bokning av busstransport lördag och söndag från Umeå (Hagaskolan) till Kassjö ToR sker via Eventor. Ingår inte i deltagaravgiften utan beställs separat. Avgifter framgår under rubriken Anmälan och avgifter

Organisation

Arrangementsledare

Tjelvar Otterbjörk 070-617 17 30

Tävlingsledare

Lennart Karlsson 070-603 95 58

Banläggare

Håkan Eriksson (sprint) 070-209 24 01

Simon Nilsson (lång) 070-336 44 03

Anna Hallmén (stafett) 073-585 17 69

Tävlingskontrollant

Ove Vesterberg

Lycksele IF 070-399 35 35

Bankkontrollant

Lennart Strandberg

Skogslöparna 070-2315 388

Kartkontrollant

Lennart Strandberg

Skogslöparna 070-2315 388

Arrangementscoach

Stefan Larsson SOFT

070-2418557

IT-coach

Henrik Bengtsson SOFT

Välkomna till USM i Umeå
önskar

