

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-04-06

Bertil Åkesson

070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

Jennylund, avkortad långdistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling



Jennylund klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen och få kartan på plats. För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas till träning på egen utskriven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås. **Var uppmärksam på att ta kontakt med [OK Alehof](#) om det är fler än tre som tränar samtidigt vid annat tillfälle än den ordinarie träningstiden.**

Upplägg

Bana med långdistanskaraktär, men inte full långdistansbanlängd.

Banlängd

7,5 km. Avkortningsförslag till 6,1 km finns.

Kartskala

1:10 000

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med snitsel.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 5 april kl. 18.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. OBS! Det går också att beställa resa till träningen, anmäl dig då till "Karta på plats + GOFresa". Mer information om detta alternativ finns [här](#).

Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!