

Resultat – Semla Cup E4

2017-04-04

M		(2 / 2)		Tid	Efter	
1.	Johnny Nilsson	Stora Skedvi IK SOFF		27:24		
	2:02 (2:02)	2:24 (4:26)	2:42 (7:08)	1:26 (8:34)	2:35 (11:09)	3:23 (14:32)
	3:29 (18:01)	2:36 (20:37)	1:30 (22:07)	1:17 (23:24)	1:28 (24:52)	2:00 (26:52)
	0:32 (27:24)					
2.	Sussie Björkman	Dalaportens OL		33:29	+6:05	
	2:09 (2:09)	2:49 (4:58)	3:10 (8:08)	1:46 (9:54)	1:57 (11:51)	3:19 (15:10)
	4:49 (19:59)	3:32 (23:31)	2:01 (25:32)	3:05 (28:37)	1:48 (30:25)	2:21 (32:46)
	0:43 (33:29)					

K		(4 / 4)		Tid	Efter	
1.	Erik Bengtsson	Sala OK		36:17		
	3:15 (3:15)	4:53 (8:08)	6:38 (14:46)	4:02 (18:48)	3:50 (22:38)	2:37 (25:15)
	2:19 (27:34)	2:36 (30:10)	5:21 (35:31)	0:46 (36:17)		
2.	Kurt Zander	Västerås SOK		38:09	+1:52	
	2:50 (2:50)	3:32 (6:22)	4:22 (10:44)	7:19 (18:03)	4:02 (22:05)	3:10 (25:15)
	2:24 (27:39)	3:15 (30:54)	6:31 (37:25)	0:44 (38:09)		
3.	Ingela Bengtsson	Sala OK		57:05	+20:48	
	8:16 (8:16)	4:42 (12:58)	6:47 (19:45)	8:45 (28:30)	6:51 (35:21)	4:37 (39:58)
	6:40 (46:38)	3:34 (50:12)	5:17 (55:29)	1:36 (57:05)		
	Anna-Karin Lövgren	Avesta OK		Ej start		

E4		(25 / 25)		Tid	Efter		
1.	Lucas Wanner	Avesta OK		29:20			
	2:05 (2:05)	0:50 (2:55)	2:00 (4:55)	1:47 (6:42)	1:22 (8:04)	2:25 (10:29)	
	1:02 (11:31)	1:51 (13:22)	2:17 (15:39)	5:34 (21:13)	1:47 (23:00)	1:35 (24:35)	
	4:22 (28:57)	0:23 (29:20)					
2.	Joakim Nilsson	Stora Skedvi IK SOFF		29:27	+0:07		
	2:20 (2:20)	0:46 (3:06)	2:49 (5:55)	2:39 (8:34)	1:42 (10:16)	2:19 (12:35)	
	2:44 (15:19)	2:02 (17:21)	2:25 (19:46)	2:22 (22:08)	1:59 (24:07)	1:35 (25:42)	
	3:10 (28:52)	0:35 (29:27)					
3.	Rasmus Lindberg	Avesta OK		29:35	+0:15		
	2:00 (2:00)	0:53 (2:53)	2:01 (4:54)	1:17 (6:11)	0:43 (6:54)	1:31 (8:25)	
	1:02 (9:27)	1:20 (10:47)	2:24 (13:11)	2:55 (16:06)	1:17 (17:23)	1:41 (19:04)	
	2:10 (21:14)	2:25 (23:39)	1:28 (25:07)	1:43 (26:50)	2:16 (29:06)	0:29 (29:35)	
4.	Oskar Karlsson	Avesta OK		31:20	+2:00		
	2:00 (2:00)	0:37 (2:37)	1:38 (4:15)	1:45 (6:00)	1:32 (7:32)	1:14 (8:46)	
	0:58 (9:44)	0:41 (10:25)	1:56 (12:21)	2:09 (14:30)	2:02 (16:32)	0:56 (17:28)	
	1:52 (19:20)	1:52 (21:12)	1:04 (22:16)	1:15 (23:31)	1:39 (25:10)	1:52 (27:02)	
	1:03 (28:05)	1:13 (29:18)	1:38 (30:56)	0:24 (31:20)			
5.	Gustav Andersson	Avesta OK		31:24	+2:04		
	2:03 (2:03)	0:39 (2:42)	1:53 (4:35)	0:49 (5:24)	2:27 (7:51)	2:45 (10:36)	
	2:15 (12:51)	1:06 (13:57)	2:22 (16:19)	2:08 (18:27)	1:26 (19:53)	1:53 (21:46)	
	2:02 (23:48)	2:14 (26:02)	1:18 (27:20)	1:24 (28:44)	2:08 (30:52)	0:32 (31:24)	
5.	Jimmy Lövgren	Avesta OK		31:24	+2:04		
	2:14 (2:14)	1:02 (3:16)	2:44 (6:00)	1:15 (7:15)	3:34 (10:49)	3:08 (13:57)	
	1:32 (15:29)	2:24 (17:53)	2:58 (20:51)	2:44 (23:35)	1:50 (25:25)	1:49 (27:14)	
	3:36 (30:50)	0:34 (31:24)					
7.	Johan Blixt	Avesta OK		32:04	+2:44		
	2:13 (2:13)	0:50 (3:03)	2:44 (5:47)	1:41 (7:28)	3:16 (10:44)	2:55 (13:39)	
	2:06 (15:45)	2:31 (18:16)	2:56 (21:12)	2:59 (24:11)	2:00 (26:11)	2:09 (28:20)	
	3:07 (31:27)	0:37 (32:04)					
8.	Ulf Johansson	Avesta OK		32:10	+2:50		
	3:30 (3:30)	2:13 (5:43)	4:31 (10:14)	3:43 (13:57)	7:46 (21:43)	2:20 (24:03)	
	2:52 (26:55)	4:18 (31:13)	0:57 (32:10)				
9.	Sten-Åke Holmberg	Sala OK		32:14	+2:54		
	2:04 (2:04)	0:56 (3:00)	2:09 (5:09)	2:20 (7:29)	2:26 (9:55)	2:52 (12:47)	
	1:08 (13:55)	2:35 (16:30)	2:32 (19:02)	1:12 (20:14)	1:40 (21:54)	2:04 (23:58)	
	2:23 (26:21)	1:22 (27:43)	1:37 (29:20)	2:15 (31:35)	0:39 (32:14)		
10.	Aino Leijon	Avesta OK		32:16	+2:56		
	2:08 (2:08)	0:49 (2:57)	2:20 (5:17)	2:20 (7:37)	2:19 (9:56)	1:10 (11:06)	
	0:50 (11:56)	1:32 (13:28)	2:36 (16:04)	2:18 (18:22)	1:29 (19:51)	1:42 (21:33)	
	2:13 (23:46)	2:49 (26:35)	1:21 (27:56)	1:33 (29:29)	2:10 (31:39)	0:37 (32:16)	
11.	Bo-Göran Karlsson	Avesta OK		32:17	+2:57		
	2:18 (2:18)	1:02 (3:20)	2:37 (5:57)	2:07 (8:04)	2:09 (10:13)	3:50 (14:03)	
	1:50 (15:53)	2:27 (18:20)	3:08 (21:28)	3:18 (24:46)	1:40 (26:26)	2:17 (28:43)	
	3:02 (31:45)	0:32 (32:17)					
12.	Sören Johansson	Sala OK		32:19	+2:59		
	2:25 (2:25)	1:01 (3:26)	3:59 (7:25)	2:28 (9:53)	1:59 (11:52)	2:55 (14:47)	
	1:46 (16:33)	2:28 (19:01)	2:45 (21:46)	3:09 (24:55)	1:51 (26:46)	2:01 (28:47)	
	2:54 (31:41)	0:38 (32:19)					
13.	Lena Larsson	Sala OK		32:25	+3:05		
	2:06 (2:06)	0:51 (2:57)	2:14 (5:11)	2:15 (7:26)	2:20 (9:46)	2:39 (12:25)	
	1:09 (13:34)	2:22 (15:56)	2:20 (18:16)	1:24 (19:40)	2:00 (21:40)	2:09 (23:49)	
	2:27 (26:16)	1:25 (27:41)	1:36 (29:17)	2:11 (31:28)	0:57 (32:25)		
14.	Julia Wanner	Avesta OK		33:18	+3:58		
	1:59 (1:59)	0:49 (2:48)	2:12 (5:00)	1:07 (6:07)	1:12 (7:19)	0:59 (8:18)	
	1:14 (9:32)	3:50 (13:22)	2:37 (15:59)	1:21 (17:20)	2:04 (19:24)	4:26 (23:50)	
	2:38 (26:28)	1:35 (28:03)	1:58 (30:01)	2:39 (32:40)	0:38 (33:18)		
15.	Leif Markfjärd	Avesta OK		33:22	+4:02		
	2:04 (2:04)	0:42 (2:46)	1:53 (4:39)	3:57 (8:36)	1:19 (9:55)	0:49 (10:44)	
	1:54 (12:38)	2:13 (14:51)	2:15 (17:06)	1:04 (18:10)	2:17 (20:27)	1:56 (22:23)	
	1:06 (23:29)	1:18 (24:47)	1:44 (26:31)	1:58 (28:29)	1:04 (29:33)	1:20 (30:53)	
	1:56 (32:49)	0:33 (33:22)					
16.	Mats Lundberg	Dalaportens OL		33:32	+4:12		
	1:57 (1:57)	0:44 (2:41)	1:52 (4:33)	1:19 (5:52)	0:38 (6:30)	1:09 (7:39)	
	0:55 (8:34)	1:56 (10:30)	2:06 (12:36)	2:20 (14:56)	1:02 (15:58)	2:09 (18:07)	
	1:50 (19:57)	1:06 (21:03)	3:34 (24:37)	1:43 (26:20)	1:59 (28:19)	1:19 (29:38)	
	1:21 (30:59)	2:00 (32:59)	0:33 (33:32)				
17.	Maria Strömberg	Avesta OK		34:07	+4:47		
	2:26 (2:26)	0:58 (3:24)	2:49 (6:13)	0:54 (7:07)	1:22 (8:29)	1:20 (9:49)	
	1:43 (11:32)	3:04 (14:36)	3:15 (17:51)	1:54 (19:45)	1:57 (21:42)	2:31 (24:13)	
	2:44 (26:57)	1:43 (28:40)	1:57 (30:37)	2:50 (33:27)	0:40 (34:07)		
18.	Viktor Lundén	Avesta OK		34:24	+5:04		
	1:59 (1:59)	0:39 (2:38)	1:43 (4:21)	1:52 (6:13)	1:51 (8:04)	2:12 (10:16)	
	2:40 (12:56)	1:13 (14:09)	0:49 (14:58)	1:24 (16:22)	0:47 (17:09)	0:57 (18:06)	
	2:01 (20:07)	1:53 (22:00)	1:06 (23:06)	1:20 (24:26)	1:43 (26:09)	3:43 (29:52)	
	0:54 (30:46)	1:16 (32:02)	1:48 (33:50)	0:34 (34:24)			
19.	Robin Olsson	Avesta OK		34:35	+5:15		
	2:08 (2:08)	0:47 (2:55)	1:49 (4:44)	2:24 (7:08)	2:06 (9:14)	2:26 (11:40)	
	1:16 (12:56)	1:32 (14:28)	1:02 (15:30)	1:02 (16:32)	2:13 (18:45)	2:00 (20:45)	
	1:11 (21:56)	1:42 (23:38)	1:50 (25:28)	4:14 (29:42)	1:06 (30:48)	1:15 (32:03)	
	2:03 (34:06)	0:29 (34:35)					
20.	Jan Burell	OK Enen		34:36	+5:16		
	2:58 (2:58)	1:37 (4:35)	2:53 (7:28)	3:40 (11:08)	2:20 (13:28)	4:26 (17:54)	
	4:46 (22:40)	3:00 (25:40)	3:42 (29:22)	4:19 (33:41)	0:55 (34:36)		
21.	Göran Larsson	Sala OK		34:47	+5:27		
	2:11 (2:11)	1:00 (3:11)	2:46 (5:57)	2:50 (8:47)	3:06 (11:53)	3:02 (14:55)	
	1:16 (16:11)	2:50 (19:01)	2:32 (21:33)	1:27 (23:00)	1:35 (24:35)	2:14 (26:49)	
	2:14 (29:03)	1:23 (30:26)	1:34 (32:00)	2:11 (34:11)	0:36 (34:47)		
22.	Tindra Jernström	Avesta OK		34:58	+5:38		
	2:02 (2:02)	0:50 (2:52)	1:58 (4:50)	1:18 (6:08)	1:35 (7:43)	0:53 (8:36)	
	2:23 (10:59)	2:19 (13:18)	2:35 (15:53)	1:06 (16:59)	2:31 (19:30)	3:37 (23:07)	
	1:38 (24:45)	2:19 (27:04)	3:45 (30:49)	1:34 (32:23)	2:07 (34:30)	0:28 (34:58)	

23.	Ola Jernström	Avesta OK	35:09	+5:49		
	1:58 (1:58)	0:47 (2:45)	1:49 (4:34)	1:45 (6:19)	1:49 (8:08)	2:09 (10:17)
	2:48 (13:05)	1:40 (14:45)	1:05 (15:50)	0:56 (16:46)	0:47 (17:33)	1:12 (18:45)
	0:45 (19:30)	0:57 (20:27)	2:01 (22:28)	1:43 (24:11)	0:57 (25:08)	1:21 (26:29)
	1:45 (28:14)	1:50 (30:04)	1:05 (31:09)	1:44 (32:53)	1:43 (34:36)	0:33 (35:09)
24.	Tanja-Birgit Söderström	Sala OK	39:24	+10:04		
	5:16 (5:16)	2:16 (7:32)	3:05 (10:37)	2:26 (13:03)	1:40 (14:43)	2:44 (17:27)
	2:23 (19:50)	4:26 (24:16)	2:53 (27:09)	2:50 (29:59)	4:06 (34:05)	4:07 (38:12)
	1:12 (39:24)					
	Jan Åhs	Norbergs OK	Ej start			