

Träningsplanering OL-NV våren 2017

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb	Ansvarig
11	14-mar	Tisdag	Rössjön	Natt -Rävjakt	HSOK	
13	28-mar	Tisdag	Vedby	OL-Intervaller	OKK	OKK
14	04-apr	Tisdag	Skoghagahus	Kurvbild	Origo	HSOK
15	11-apr	Tisdag	Västersjön	Vägval - långsträckor	HGHOL	HGHOL
16	18-apr	Tisdag	Söndrahult	Riktning - framförhållning	FKB	FKB
17	25-apr	Tisdag	Sibirien	K-plock	HGHOL	HGHOL
18	02-maj	Tisdag	Vejbystrand	Sprint	HGHOL	HGHOL
19	09-maj	Tisdag	Rya	Stafett	ÖFK	ÖFK
20	16-maj	Tisdag	Rössjön	Klubbmästerskap	HSOK	Delas lika
21	23-maj	Tisdag	Örahult	Kurvbild, Förenkling	FKB	FKB
22	30-maj	Tisdag	Lärkesholm Ö	Attackpunkt/Sista säkra	ÖFK	ÖFK
23	06-jun	Tisdag	Skoghagahus	Tjogetträning	Origo	HSOK
24	13-jun	Tisdag	Brekille	Riktning	Origo/HSOK	OKK

