



INBJUDAN

Tour de Medelpad, DAG 1 – lång

För nionde gången arrangeras Tour de Medelpad. Årets tävlingsarrangörer är DAG 1 den 20 maj Njurunda OK och DAG 2 den 21 maj VK Uvarna, Matfors. Det innebär **två fristående tävlingar**.

Denna inbjudan gäller Njurunda OKs arrangemang, som är en långdistanstävling den 20 maj.

Samling och parkering

Samling: Galtström, Njurunda.

Parkering på anvisade platser. Avstånd P-TC: max 100 m, avgift 20 kr.

Koordinater: WGS 84: 62.162982, 17.485353.

Klasser och preliminära banlängder

Nationella elitklasser. – Banlängder och svårighet följer SOFT:s rekommendationer. Vid för få anmälda förbehåller sig arrangörerna rätten att slå ihop klasser.

Klass	20 maj	Klass	20 maj	Klass	20 maj	Klass	20 maj
H21E	14,0 km	D21	7,0 km	H10	2,5 km	H65	4,5 km
D21E	10,0	D35	6,0	H12K	2,5	H70	4,0
H20E	10,0	D40	5,0	H12	3,0	H75	3,5
D20E	7,0	D45	4,5	H14K	3,0	H80	3,0
H18E	7,5	D50	4,0	H14	4,0	H85	2,5
D18E	6,0	D55	4,0	H16K	4,0	H90	2,0
		D60	3,5	H16	5,5	Inskolning	1,5
D10	2,5	D65	3,5	H18	6,5	U1	2,0
D12K	2,5	D70	3,5	H20	7,5	U2	2,5
D12	3,0	D75	3,0	H21	10,0	ÖM1	2,5
D14K	3,0	D80	2,5	H35	8,0	ÖM3	3,0
D14	4,0	D85	2,5	H40	7,5	ÖM4	5,0
D16K	4,0	D90	2,0	H45	6,5	ÖM5	3,5
D16	4,5			H50	6,0	ÖM7	3,0
D18	5,0			H55	5,5	ÖM8	4,5
D20	5,5			H60	5,0	ÖM9	7,5

Anmälan

Anmälan görs via Eventor. – Ange Sportident-nummer vid anmälan.

Ordinarie anmälan görs senast **söndag den 14 maj**. Efteranmälan görs senast torsdag den 18 maj via Eventor. Anmälan till inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan också göras på TC under tävlingsdagen.

Anmälningsavgiften faktureras tävlandens klubb. För elitklasser är avgiften 180 kr per tävlande, för ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr och för övriga 130 kr. Efteranmälan debiteras med 50 % förhöjd avgift.



Startlista, PM och resultat

Startlista, PM och resultat anslås på arenorna och redovisas i Eventor samt på Tour de Medelpads webbplats www.tourdemedelpad.se. I inskolningsklasser, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser är starttiden fri och sker genom startstämpling.

Tidtagning och stämplingssystem

Sportident används som stämplingssystem. Hyrd ”sportidentpinne” debiteras med 30 kr. Borttappad pinne debiteras med 400 kr.

Priser

Hederspriser i elitklasser och ungdomsklasser. Utlottningspris bland segrarna i övriga tävlingsklasser.

Start

Första ordinarie start **kl. 11:00**. Gångavstånd från TC till start 1 (tävlingsklasser) **1 800 meter** längs skogsbilväg. Start 2 (övriga klasser) vid TC.

Terräng

Måttligt kuperad terräng med god framkomlighet och bra sikt. Flera tydliga berghällspartier finns på kartan. Några begränsade partier med vindfällan finns, markerade på kartan med grönt linjeraster. Inslag av kulturmark och stigar. Normal detaljrikedom.

Karta

Kartan ritad 2016 av Nils-Göran Olsson. Skala: **1:10 000**, H/D 60 och äldre **1:7 500**, **1:15 000** D/H16-21. Ekvidistans 2,5 m.

Dusch och toaletter

Dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter endast i anslutning till TC.

Service

I anslutning till TC finns servering med sedvanligt utbud.

Vid olycksfall finns tillgång till första hjälpen vid TC.

Miniknat

Miniknat, kl. 10:30-11:00.

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Niklas Martin	070-312 32 57
Bitr. tävlingsledare:	Gunnar Norén	070-357 99 78
Banläggare:	Jörgen Blästa	
Sekretariatschef	Johnny Blästa	

Tävlingskontroll

Tävlingskontrollant:	Håkan Berglund	070-6488563
Bankontrollant:	Mattias Edström	