



motionsorientering

Källbrinks IP, Huddinge

DATUM: Söndagen 16 april 2017 10:00 – 12:00

Måndagen 17 april 2017 10:00 – 12:00

SAMLING: Källbrinks idrottsplats, Huddinge

KOMMUNALT: T-bana till Fruängen, därefter buss 704 till Källbrinks Idrottsplats eller pendeltåg till Huddinge och sedan buss 706 till Källbrinks Idrottsplats

BANA – SVÅRIGHETSGRAD – ca LÄNGD:

Inskolning	Nybörjarbana	(grön)	Söndag, måndag
U1	Nybörjarbana	(grön)	Söndag, måndag
U2	Mycket lätt	(vit)	Söndag, måndag
U3	Lätt	(gul)	Söndag, måndag
U4	Lätt	(orange)	Söndag, måndag
ÖM1	Nybörjarbana	(vit)	Söndag
ÖM2	Lätt	(gul)	Söndag, måndag
ÖM3	Lätt	(gul)	Söndag
ÖM4	Medelsvår	(orange)	Söndag, måndag
ÖM5	Medelsvår	(röd)	Söndag
ÖM6	Medelsvår	(violett)	Måndag
ÖM7	Svår	(blå)	Söndag
ÖM8	Svår	(svart)	Söndag
ÖM9	Svår	(svart)	Söndag, måndag

Inskolning: Bana för den yngsta med glada och lessna gubbar som leder vägen.

U: Ungdomsklasser t.o.m. 16 år.

ÖM: Öppna motionsklasser för alla.

AVGIFT: 70 SEK för ungdomar upp t.o.m. 16 år, 115 SEK för vuxna (per person och bana)

ANMÄLAN: Allmänheten anmäler sig på plats: 9:30 – 11:30. Föranmälan kan göras via Eventor.

START: Max 500 m från arenan. Fria starttider 10:00 – 12:00

KARTA: Utsnitt ur Gömmarkartan Reviderad 2016. Ekvidistans 5 meter

DUSCH: Inomhus på Idrottsplatsen



Välkomna
önskar
Skogsluffarna och IFK Enskede

