



# *Inbjudan och PM*

## *MTB-O träning 18 april*

Välkommen till MTBO träning tisdag 18/4 kl 18.00 vid Samhall, Djupdalarna. Skärm vid södra rondellen i Säter.

Instruktörer finns på plats och några kartställ finns att låna.

**Anmälan:** Via Eventor eller på mail [carinaper18@gmail.com](mailto:carinaper18@gmail.com) senast 15 april

**Avgift:** Gratis för medlemmar i Säterbygden's OK och CK Natén, övriga 20:- kartavgift betalas kontant eller via Swish 070-6404673.

**Banor:** Lång 10 km, Medel 5,5 km, Kort 4,0 km.  
Kort snitslad stämpelbana för alla att utmana på tid.

**Kartskala:** Långa bana 1:12500, medel och kort 1:10000

**Start:** Avstånd till start 200 m. Fri start 18.00 - 18.30

**Kontroller:** Utmärkta med rödvit mindre skärm och SI-dosa på pinnar.

**Stämpelsystem:** SI system med egen startstämpling där du får en tidremsa vid målgång där du själv kan jämföra tid med kompisar. Ingen resultatlista läggs ut.

**Säkerhet:** Mindre trafikerad väg går genom området och ska korsas av alla - eventuellt finns vägval längs vägen. Var försiktig.

Förbjuden väg är kryssad med rött och får absolut inte cyklas på.

Möte av åkare sker till HÖGER, den som åker nedför har företräde vid möte.

**Banläggare:** Oskar Sandberg

**Information:** 070-6404673 Carina och Per Sandberg

*Välkomna och Lycka till önskar Säterbygdens OK*

