

OK Norrvirdarna

inbjuder till Motionsorientering

onsdagen den 3 maj

Samling	Lammhults Hälsoarena, vägvisning väg 30 i Lammhult SWEREF99 TM6335669.927, 475208.259 https://www.hitta.se/lammhultsbadet/lammhult/hSj2ss_w5		
Parkering	I anslutning till Arenan		
Karta	Lammhult Öst 2017, skala 1:7500, Ekv 5 m.		
Terräng	Tätortsnära skog, mestadels lövskog med inslag av barrskog, måttligt kuperad, väg och stigrikt, inslag av bebyggelse.		
Start	Kl. 17.00-18.30 Stämpelstart Avstånd till start ca 700 m		
Anmälan	Direktanmälan på samlingsplatsen eller via Eventor. SI-pinnar finns att låna.		
Avgifter	Vuxna 50 kr, Ungdomar tom 16 år 20 kr.		
Banor	ÖM 1	2,0 km	Lätt
	ÖM 3	4,0 km	Lätt
	ÖM 5	3,0 km	Medel
	ÖM 6	5,0 km	Medel/svår
Toa	Vid Arenan		
Dusch	Omklädning och dusch i Arenan		
Funktionärer	Banläggare John Carlsson	070-2061697	
	Sekretariat Pierre Ståhl	070-6887520	

Välkomna!