

## PM

# Medeldistans med elitklasser Söndagen den 16 april 2017

- Plats** Åksjön, Böksjö, Kolmården. Longitud 16.333559, Latitud 58.707996. Vägvisning från E4, trafikplats Strömsfors avfart nummer 126.
- Parkering** På anvisad plats ca 600 m från arenan. OBS: vid regnig väderlek kan avståndet från parkering bli längre. Avgift 20 kronor, kan betalas kontant eller med Swish till 123 147 79 42. OBS: betalning med Swish skall vara klar innan ankomst till tävlingen där digitalt kvitto visas upp. Samåk gärna. Bussar föränmäls till telefon 0730-49 96 31.
- Karta** Skala 1:10 000, 1:7 500 för HD50 och äldre. 5 m ekvidistans. Ritad 2015 och reviderad 2016 av Thomas Persson, TP kartan. Digitalutskrift certifierad av SOFT. Otydliga stigar som berör ungdomsbanor, är markerade med vit snitsel i terrängen.
- Terräng** Skogsmark med inslag av hällmark, stigar och vägar. Stenbunden mark förekommer. God till mycket god framkomlighet. Relativt måttlig kupering. Detaljrika slutningar förekommer.
- Vakansplatser** Ett antal vakansplatser finns i Insk-, U- och ungdomsklasserna med möjlighet att anmäla sig på tävlingsdagen senast 10.00 i sekretariatet (Insk- och U-klasser till ordinarie avgift, ungdomsklass med 50 % högre avgift).
- Ändrade klasser** H18 utgår och löparna flyttas till H20. ÖM10 utgår.
- Ungdomsklasser** I klasserna H/D 10, H/D 12 kort, Inskolning U-banor och är en sträcka mellan två kontroller röd/vit-snitslad. På samtliga kartor är snitseln ritad med banpåtryck.
- Skuggning** Skuggning är tillåten i ÖM1, inskolningsklass och U-klasser. Skuggning får inte utföras före egen start av deltagare som senare deltar i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass.
- Öppna motionsbanor** Försäljning från 10.00. Fri starttid mellan 10.30 och 13.00. Startavgift ungdomar t.o.m. 16 år 70 kr, övriga 120 kr. Hyra av SI-pinne 30 kr. Gärna fakturering. Kartskala 1:10 000 utom ÖM7 som har skala 1:7 500.
- |                                      |                                 |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| ÖM1 2,6 km<br><i>mycket lätt/vit</i> | ÖM3 2,8 km<br><i>lätt/gul</i>   | ÖM5 3,5 km<br><i>medelsvår/orange</i> |
| ÖM7 3,0 km<br><i>svår/blå</i>        | ÖM8 4,6 km<br><i>svår/svart</i> |                                       |
- Hyrda SI-pinnar** Hämtas klubbvis i sekretariatet. Borttappad hyrd SI-pinne debiteras med 500 kr.
- Elitklasser** Återbud i samtliga elitklasser meddelas så snart som möjligt, även tävlingsdagen, på telefon 0730-43 55 32.
- Nummerlappar** I klasserna: H21E, H20E, H18E, D21E, D20E, D18E, samt i H16 och D16. Självservering vid start.

<b>Start</b>	Första ordinarie start 11.00. Efteranmälda startar före denna tid, utom i elitklasserna, där efteranmälda lottas in i startlistan. Klasserna INSK, U och ÖM har fri starttid 10.30 – 13.00. Ungdomsklasserna erhåller kartan 1 minut före start, övriga klasser i startögonblicket. Vid starten finns personal med västar ”Jag hjälper barn”. 1400 m väg för samtliga klasser, orange-vit snitsel. Toalett finns vid starten i begränsad omfattning. Överdrag transporteras tillbaka till arenan.			
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Om enheten inte fungerar, stämpla med stiftklämma i reservruta.			
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Endast lösa definitioner, ej tryckta på kartan.			
<b>Kartinsamling</b>	Löparen behåller kartan efter målgång. Det är inte tillåtet att visa kartan för dem som ännu inte startat.			
<b>Viltrapportering</b>	Deltagare som stöter på vilt ska rapportera det efter målgång.			
<b>Maxtid</b>	2,5 timmar.			
<b>Prisutdelning</b>	Antal priser anslås på resultattavlan. Prisutdelning i omgångar i H/D 18E-21E och ungdomsklasserna. Tid meddelas av speaker. Övriga klasser hämtar sitt pris när klassen är klar. Öppna motionsklasser lottade priser.			
<b>Toaletter</b>	Finns vid arenan och i begränsad omfattning vid starten.			
<b>Dusch</b>	Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.			
<b>Servering</b>	Smörgåsar, kaffebröd, drycker och godis. Även pastasallad, gulaschsoppa, korv med bröd samt korv- och mosbricka. Laktosfritt, glutenfritt & vegetariskt alternativ finns. Brödloteri.			
<b>Miniknat</b>	Start mellan 10.30 och 13.00 i anslutning till Arenan. Avgift 20 kr. Ta gärna med Sportidentpinne.			
<b>Barnpassning</b>	Vid arenan. Ingen avgift.			
<b>Sportförsäljning</b>	Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.			
<b>Liveresultat</b>	Liveresultat publiceras löpande under tävlingen på <a href="http://www.kolmardsdubbeln.se">www.kolmardsdubbeln.se</a> .			
<b>Fotografering</b>	I skogen kan det förekomma fotografer som tar både rörliga bilder och stillbilder för projektet O-Ringen Kolmården 2019. Fotografier och videoinspelningar kommer att kunna publiceras på TV, internet och i tryckt media och användas i O-Ringen AB:s löpande verksamhet. Hör av dig till Tomas Öberg ( <a href="mailto:tomas.oberg@oringen.se">tomas.oberg@oringen.se</a> ) om du inte vill att eventuella bilder på dig eller någon i din familj får användas i detta syfte.			
<b>Funktionärer</b>	<p><i>Tävlingsledare</i> Gunnar Melin, 0730-64 61 93 Anna Håkansson, 0730-38 62 75</p> <table> <tr> <td><i>Banläggare</i> Peter Berggren <i>Bitr. banläggare</i> Mikael Westerberg</td> <td><i>Tävlingskontrollant</i> Lena Fröberg <i>Bankontrollant</i> Thomas Pettersson</td> <td><i>Pressansvarig</i> Jenny Östlund, 0761-25 95 11</td> </tr> </table>	<i>Banläggare</i> Peter Berggren <i>Bitr. banläggare</i> Mikael Westerberg	<i>Tävlingskontrollant</i> Lena Fröberg <i>Bankontrollant</i> Thomas Pettersson	<i>Pressansvarig</i> Jenny Östlund, 0761-25 95 11
<i>Banläggare</i> Peter Berggren <i>Bitr. banläggare</i> Mikael Westerberg	<i>Tävlingskontrollant</i> Lena Fröberg <i>Bankontrollant</i> Thomas Pettersson	<i>Pressansvarig</i> Jenny Östlund, 0761-25 95 11		

## Välkomna!