

PM – Kolmårdskavlen

Måndagen den 17 april 2017

- Plats** Åksjön, Böksjö, Kolmården. Longitud 16.333559, Latitud 58.707996. Vägvisning från E4, trafikplats Strömsfors avfart nummer 126.
- Parkering** På anvisad plats ca 600 m från arenan. OBS: vid regnig väderlek kan avståndet från parkering bli längre. Avgift 20 kronor, kan betalas kontant eller med Swish till 123 147 79 42. OBS: betalning med Swish skall vara klar innan ankomst till tävlingen där digitalt kvitto visas upp. Samåk gärna. Bussar föranmäls till telefon 0730-49 96 31.
- Karta** Skala 1:10 000, 1:7 500 för klasserna H/D 150 och H180. 5 m ekvidistans. Delvis nyritad 2016, delvis reviderad 2015/16 av Thomas Persson, TP kartan. Digitalutskrift certifierad av SOFT. Otydliga stigar som berör ungdomsbanor, är markerade med vit snitsel i terrängen.
- Terräng** Skogsmark, med mindre antal stigar och inslag av mossar. God till mycket god framkomlighet. På de längre banorna förekommer äldre hyggen och tätskog. Relativt måttlig till svag kupering, vissa detaljrika partier förekommer.
- Klubbpåsar** ”Självserving” där påsar finns centralt på arenan. I påsarna finns nummerlappar, hyrda SI-pinnar och klubbstartlista. Blankett för lagändring finns i sekretariatet.
- Laguppställning** Slutlig laguppställning inlämnas senast den 16 april kl. 18.00 via Eventor. I undantagsfall på tävlingsdagen senast 1 timme före start. Blankett ligger i klubbpåsarna. Observera att återbud av extralöpare i ungdomsklasserna ska göras. OBS! Det krävs en SI-pinne för varje lagmedlem. Borttappad hyrd SI-pinne debiteras med 500 kr.
- Nummerlappar** Nummerlapp ska bäras av samtliga stafettlöpare. Sista sträckan röd text, övriga sträckor svart text. Ta med egna säkerhetsnålar.
- Starttider**
- | | | | |
|--------------|-------------------------|--------------|-----------------|
| 9.30 | H17E | 10.00 | H120, D120, D16 |
| 10.15 | D150, H150 | 10.30 | D17E, D14 |
| 10.45 | H12, H14, Öppen stafett | 11.00 | D12, H16, H180 |
- Sträcklängder**
- | Klass | Str. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------|------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| H17E | 5 | 9,1 - svart | 7,0 - svart | 7,0 - svart | 9,1 - svart | 9,1 - svart |
| D17E | 3 | 6,7 - svart | 4,8 - svart | 6,7 - svart | | |
| H120 | 3 | 6,0 - svart | 6,0 - svart | 6,0 - svart | | |
| H150 | 3 | 5,0 - svart | 5,0 - svart | 5,0 - svart | | |
| H180 | 3 | 3,5 - blå | 3,5 - blå | 3,5 - blå | | |
| D120 | 3 | 4,1 - svart | 4,1 - svart | 4,1 - svart | | |
| D150 | 3 | 3,5 - blå | 3,5 - blå | 3,5 - blå | | |
| H12 | 3 | 2,9 - gul | 2,5 - vit | 2,9 - gul | | |
| H14 | 3 | 3,6 - orange | 2,9 - gul | 3,6 - orange | | |
| H16 | 3 | 5,1 - violett | 3,6 - orange | 5,1 - violett | | |
| D12 | 3 | 3,0 - gul | 2,5 - vit | 3,0 - gul | | |
| D14 | 3 | 3,6 - orange | 2,9 - gul | 3,6 - orange | | |
| D16 | 3 | 4,6 - violett | 3,6 - orange | 4,6 - violett | | |
| Öppen | 3 | 4,1 - violett | 3,5 - orange | 5,1 - svart | | |
- Spridningsmetod** Tillämpas på samtliga sträckor förutom andrasträckan i ungdomsklasserna. I Öppen stafett är samtliga sträckor också raka.

Växling	Inkommande löpare stämplat på mållinjen, lämnar sin karta och hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare. I ungdomsklasserna har samtliga lag 3 kartor på andrasträckan. Första löpare i mål på andra sträckan växlar till tredje sträckans löpare. Överblivna kartor lämnas vid växlingsplanket.
Omstart	För samtliga klasser ca 15 min efter målgång i H17E. Meddelas av speaker.
Felstämplade lag	Får fortsätta i tävlingen. Lag som kan påverka tättstriden i D17E och H17E kvarhålls ca 15 minuter efter växlingen.
Öppna motionsbanor	Anmälan till individuella öppna motionsbanor (ÖM) kan göras från 9.00 med fri starttid mellan 9.30 och 12.00. Startavgift ungdomar t.o.m. 16 år 70 kr, övriga 120 kr. Hyra av SI-pinne 30 kr. Gärna fakturering. Kartskala 1:10 000 utom ÖM7 som är 1: 7 500. Starten för öppna banor sker i anslutning till växeln. ÖM1 2,5 km mycket lätt/vit ÖM3 2,6 km lätt/gul ÖM5 3,5 km medelsvår/orange ÖM6 6,0 km medelsvår/röd ÖM7 3,6 km svår/blå ÖM8 4,6 km svår/svart ÖM9 7,5 km svår/svart
Stämplingssystem	Sportident. Om enheten inte fungerar, stämpla med stiftklämma i reservruta.
Kartutlämning	”Självservering” klubbvis i anslutning till arenan efter omstart. Meddelas av speaker. Individuella öppna motionsklasser får behålla kartan efter målgång.
Viltrapportering	Deltagare som stöter på vilt ska rapportera det efter målgång.
Prisutdelning	Antal priser anslås vid resultattavla. Prisutdelning i omgångar, meddelas av speaker. För Öppen kavleklass och individuella öppna motionsklasser är det lottade priser, som hämtas vid prisbordet.
Toaletter - dusch	Toaletter och dusch i anslutning till arenan.
Servering	Smörgåsar, kaffebröd, drycker och godis. Även pastasallad, gulaschsoppa, korv med bröd samt korv- och mosbricka. Laktosfritt, glutenfritt & vegetariskt alternativ finns. Brödlotteri.
Miniknat	Start mellan 09.30 och 12.00 i anslutning till Arenan. Avgift 20 kr. Ta gärna med Sportidentpinne.
Barnpassning	Vid arenan. Ingen avgift.
Sportförsäljning	Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.
Liveresultat	Liveresultat publiceras löpande under tävlingen på www.kolmardsdubbeln.se
Fotografering	I skogen kan det förekomma fotografier som tar både rörliga bilder och stillbilder för projektet O-Ringen Kolmården 2019. Fotografier och videoinspelningar kommer att kunna publiceras på TV, internet och i tryckt media och användas i O-Ringen AB:s löpande verksamhet. Hör av dig till Tomas Öberg (tomas.oberg@oringen.se) om du inte vill att eventuella bilder på dig eller någon i din familj får användas i detta syfte.
Funktionärer	<i>Tävlingsledare</i> Gunnar Melin, 0730-64 61 93 Anna Håkansson, 0730-38 62 75 <i>Banläggare</i> Mikael Westerberg <i>Bitr. banläggare</i> Peter Berggren <i>Tävlingskontrollant</i> Lena Fröberg <i>Bankontrollant</i> Thomas Pettersson <i>Pressansvarig</i> Jenny Östlund, 0761-25 95 11

Välkomna!