Nässjö OK/Bodafors OK

Preliminärt PM
7-mannabudkavlen
söndag 16 april – måndag 17 april 2017

7-Manna	**4-Dam**	**H16**		**D16**
1 – Natt – 7,6 km	1 – Natt – 5,5 km	1 – 4,9 km – Violett		1 – 4,5 km – Violett
2 – Natt – 6,0 km	2 – Dag – 5,6 km	2 – 4,0 km – Orange		2 – 3,6 km – Orange
3 – Natt – 9,0 km	3 – Dag – 4,8 km	3 – 4,9 km – Violett		3 – 4,5 km – Violett
	4 – Dag – 7,3 km			
4 – Dag – 7,2 km				
5 – Dag – 10,4 km	**HD12 (Rak)**	**H150**	**D150**	**Propaganda (Rak)**
6 – Dag – 6,0 km	1 – 2,6 km – Gul	1 – 4,5 km	1 – 3,6 km	1 – 3,5 km – Orange
7 – Dag – 10,4 km	2 – 2,1 km – Vit	2 – 4,5 km	2 – 3,6 km	2 – 2,6 km – Gul
	3 – 2,6 km – Gul	3 – 4,5 km	3 – 3,6 km	3 – 4,2 km – Orange

Samling
Lövhult, ca 5km öster om Nässjö. Vägvisning från RV 31/40/47. Skyltat Lövhults Motionsområde.

Parkering
Parkering på anvisad plats. 20 kr per bil. Parkering i anslutning till Arenan.

Klassinfo
Gemensam start för samtliga nattsträckor.
HD12, Propaganda samt sträcka 2 i HD16 är raka, för övrigt gafflade sträckor. Tillåtet med upp till tre löpare på sträcka 2 i ungdomsklasserna. Fri könsfördelning i HD12. HD150 sammanlagd minimiålder 150 år. Propaganda fri lagsammansättning.

Starttider

7-Manna. Sträcka 1, 2 och 3	21.30
4-Dam. Sträcka 1	21.40
7-Manna. Jaktstart sträcka 4	08.30
4-Dam. Jaktstart sträcka 2	09.00
D16, H16, HD12. Sträcka 1	09.30
D150, H150, Propaganda. Sträcka 1	09.45

Jaktstart
Startplats på arenan vid växlingsområdet. Upprop ca 2 min innan starttid. Vid start springer man fram till kartplank och hämtar sin karta.

Omstart
Avseende jaktstart på morgonen: 7-manna för lag som är 45 minuter eller mer efter från natten, 4-dam för lag som är 30 minuter eller mer efter från natten. Omstart kommer också att ske för samliga klasser ca 30-45 minuter efter att segrande lag gått i mål i respektive klass. Speakern kommer upplysa om exakt starttid.

Växling
Sker med nästa sträckas karta. Inkommande löpare stämplar vid målet, lämnar sin karta enligt funktionärs anvisning, hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar med den till nästa löpare. Därefter går löparen till utstämplingen och stämplar ut.

Om flera löpare springer 2:a sträckan skall löparen på 1:a sträckan lämna över en karta. Resterande kartor finns i kartback på väg mot startpunkten. Observera att man inte får hämta sin karta före växling har skett!

	Första löpare i mål på sträcka 2 växlar till 3:e sträckans löpare. Om denna löpare inte är godkänd kommer tyvärr laget att diskvalificeras även om senare inkommen löpare är godkänd. OBS! Samtliga nattsträckor springer i mål i Målfållan. Ingen växling sker på natten.
Målgång	Målgång sker i Målfållan. Målstämpling sker strax efter mållinje och skall ske i samma ordning som löpare kommit i mål. Placering avgörs av en måldomare.
Klubbkuvert	Utlämnas klubbvis jämte sekretariatet. (Om ni vill hämta redan under söndagens långdistans så finns klubbkuverten i serveringen)
Lagändring	På tävlingsdagen senast 45 minuter före respektive start. Ändringar i bricknummer enbart vid skada/sjukdom. Kontrollera mot startlista att ni använder rätt bricka till rätt sträcka!
Nummerlappar	Skall bäras väl synligt på bröstet.
Stämpling	SportIdent
Karta	Bollebo. Kartritare P-O Derebrant. Reviderad 2016-17. Ekvidistans 5m. Skala 1:10 000 för alla utom klass HD150 som har skala 1:7 500. Laserutskrift.
Terräng	Måttligt kuperad skogsmark bestående mestadels av barrskogsområden. Framkomligheten begränsas av tätbevuxna områden, men är generellt god. Detaljrikedomen varierar, från normal till detaljerad.
Dusch	Inomhus. Lövhults Motionsgård. Avstånd ca 600 m.
Toaletter	På väg mot duschen, ca 200 m från arenan.
Servering	Servering med hamburgare, korv, smörgås, kaffe, godis mm.
Prisutdelning	Till de 3 främsta lagen i 7-Manna, 4-Dam, D16, H16, HD12
Sportförsäljning	Vetlanda OLSport
Tävlingsregler	SOFT:s och 7-mannas och 4-dams bestämmelser i tillämpliga delar med undantag av att nattsträckor saknas i HD16.

Jury

Tävlingsledare	Måns Lennermo, 076 – 117 38 60, nassjo.ok@gmail.com
Banläggare	Elin Svensson, 073 – 804 76 26
	Magnus Svensson, 070 – 642 61 91
Bankontrollant	Stefan Nilsson-Djurstedt, Eksjö SOK, 073 – 075 03 00
Tävlingskontrollant	Sven-Åke Karsson, IKHP, 070 – 246 22 30