PM rev.14/4
VÄLKOMMEN TILL 48:e ÖJETRAMPEN

Parkering/Arenan: 8 km söder om Grästorp, Vägvisning från Tengene, väg 186 Grästorp/Nossebro
Avstånd parkering till arenan 300-500 m

START: Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar före.

START 1: Orange/vit snitsel ca 1400 m,
H21E, H20E, H18E
H17-20K, H16, H18, H20, H21K, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65
D21E, D20E, D18E
D16, D18, D20, D21, D21K, D35, D40, D45
ÖM6, ÖM8, ÖM9, ÖM- Trail

START 2: 100-200 m
H10, H12, H12K, H14, H14K, H16K
H70, H75, H80, H85
D10, D12, D12K, D14, D14K, D16K, D17-20K
D50, D55, D60, D65, D75, D70, D80, D85
ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, U1, U2, INSK

ELEKTRONISK STÄMPLING - SPORTIDENT : Vi ber er kontrollera bricknumret mot startlistan. Vid fel, kontakta tävlingsexpeditionen innan start! Hyrbrickor finns – kostnad 25 kronor. Observera att du måste tömma/lämna din bricka i mål även om du inte fullföljer tävlingen. Samtliga SI-brickor (t.o.m. typ 11) kan användas.

ÖPPNA MOTIONS KLASSER/ U-KLASSER/INSKOLNING: Start kl 09,45-12.00. Du väljer själv starttid och ”startstämplar”. Föranmälda löpare går direkt till start. Övriga anmäler sig vid direktanmälan.

”KNATTETRAMPEN”: Start kl 09.00-11.00. Avgift 20 kr.

NUMMERLAPPAR: Samtliga Elitklasser samt H/D14 – H/D16. Självservering vid start.

KARTA: Kartan är nyritad av Kjell Larsson 2016. Klubbreviderad 2017. Skala H/D 16-21 1:15000. H/D 60- 1:7500. Övriga 1:10000. Ekv. 5 m



TERRÄNG: Skogsmark med mestadels god framkomlighet. Lätt till måttligt kuperad terräng. Stigrikt område på de kortare banorna. Inslag av sankmarker på de längre banorna.

Vätska: De längre banorna passerar vätskekontroller med vatten/sportdryck

MÅLGÅNG: Elitklasser samt HD14, HD16 har egen målfålla.
Observera att du måste tömma/lämna din bricka i mål även om du inte fullföljer tävlingen.

VILTRAPPORT: Lämnas till tävlingsexpeditionen

TOALETTER: Finns på arenan och vid start 1.

UTLÄNDSKA KLUBBAR: Utländska klubbar som inte betalt i förväg måste betala start-avgiften till tävlingskassören på tävlingsexpeditionen innan start!

PRISUTDELNING: Pris till samtliga deltagare i Inskolning, U1, U2, H/D10 och H/D12. Pris hämtas efter målgång mot uppvisande av karta. Gemensam prisutdelning för elit-klasser och H/D 14-16. Övriga segrare kan hämta pris när klassen är klar - se anslag

BUSSPARKERING: Bussar och husbilar parkerar endast vid anvisad plats, följ skyltning. Anmäl om ni kommer med stor buss till Mattihas Kjell 073-0283526 senast fredag 18:00.

Husbilar och husvagnar: Kan ställas upp ca 6 km från arenan på grusplanen på Bergevi idrottsplats, finns tillgång till toalett. Bergevi ligger på högersida när man precis kommer in i Främmestad från väg 186 Grästorp/Nossebro.
GPS koordinater: 58°14.305'N 12°40.853'E.
EJ tillåtet att campa på parkeringen!!

SERVICE: Varmdusch 200 m, **Barnpassning lägsta ålder 3 år**, sjukvård och välförsedd servering finns vid Arenan.
SM-sport har sportförsäljning.



TÄVLINGSLEDNING:

Tävlingsledare:	Mattihas Kjell	073- 0283526
Bitr tävl.led:	Ingvar Ivarsson	0705-778075
Banläggare:	Robert Jessen	070-5566153
Tävlingskontrollant:	Kjell Einarsson	0705-290935
Bankontrollant:	Peter Strömdal	
Pressvärd:	Karin Monsen	0520- 425126
Upplysningar:	Mattihas Kjell	073-0283526 Mattihas.kjell@ilpost.se
	Ingvar Ivarsson	0705-778075 Ingvar.ivarsson@gmail.com

TÄVLINGSJURY:
Lennart Hålsjö
Suzy Larsson
Torbjörn Löfving

Vi hoppas Du får en trevlig påskafton i skogen!

