

OK Hällen välkomnar till
Stigtomtakavlen
Dambroängen 14-15 April 2017



PM Stigtomtakavlen

- Samling Arena** Arena Dambroängen, Ålberga. E4 från norr, avfart 128 därefter mot Ålberga. E4 från söder, avfart 127 därefter mot Stavsjö/Nyköping. Vägvisning på väg 800, därifrån 4 km till Ålberga.
Koordinater parkering: 58.725970, 16.559708
- Parkering** Parkering max 1200 meter från arenan. Följ parkeringsvakternas anvisningar. Avgift 20 kr/dag. På grund av utrymmesskäl får husvagn ej tas med till parkeringen.
Anmäl om ni kommer med stor buss via mejl till stigtomtakovlen@okhallen.se
- Klubbpåsar** Utlämnas i tävlingsexpeditionen på arenan. Överlämnande av klubbpåsar från fredag till lördag kan ske genom arrangörens försorg vid tävlingsexpeditionen. Inga säkerhetsnålar finns i klubbpåsen.
- Karta** Dambroängen. Reviderat 2016 av Roy Fransson. Offsettryckt i skala 1:10 000, ekvidistans 3-5 meter. Digitalutskriften karta i skala 1:7 500 i H180 samt sträcka 2 i H150 och D150, skala 1:5000 i Inskolning. I ÖM 5 och 7 finns möjlighet att springa med en digitalutskriften karta i skala 1:7 500.
- Terrängbeskrivning** Sammanhängande skogsmark, stigrik nära arenan med övervägande tall- och granskog i varierande ålder med i huvudsak god framkomlighet. Gles lättlöpt tallskog blandas med tätare granbevuxna områden. Terrängen är måttligt kuperad med ett antal detaljrika höjder.
- Bäckövergångar** I den västra delen av tävlingsområdet finns det ett antal bäckpassager redovisade på kartan. Det är rekommenderat att bäckarna passeras vid dessa passager eftersom de är breda och svåra att passera på vissa ställen. Uppfångande snitsel finns där passagerna kan vara svåra att se i terrängen.
- Otydliga stigar** Otydliga stigar som berör ungdomsbanorna är stödsnitslade i terrängen med vit snitsel.
- Skuggkarta** Svartvita skuggkartor för inskolningsklassen finns i lådan på väg till startpunkten.
- Laguppställning** Lämnas in via Eventor senast 13 april kl. 19.00. Saknas bricknummer efter detta tilldelas och debiteras hyrbricka å 35 kr. Ändringar kan i undantagsfall göras på tävlingsdagen senast 60 min innan start. Ändringar görs på blankett som finns i klubbkuvertet. I H17E ska lagändringar göras för hela laget senast 60 min före start på fredagskvällen.
- Nummerlappar** Med reklam för Sörmlands Sparbank ska bäras av samtliga stafettlöpare synligt på bröstet. Nummerlapparna är sträcknumrerade och sistasträcksloparna har röda siffror.
- | | | | |
|------------|---------|---------------|----------|
| H17E | 1-200 | D17E | 201-400 |
| Inskolning | 401-450 | HD12 | 451-500 |
| H13-16 | 501-550 | D13-16 | 551-600 |
| H120 | 601-650 | D120 | 651-700 |
| H150 | 701-750 | D150 | 751-800 |
| H180 | 801-850 | Öppen stafett | 901-1000 |
- Starttider**
- | | | |
|--------|----------|---------------------------------------|
| Fredag | 21:00 | H17E |
| Lördag | ca 09:50 | H17E jaktstart efter nattens resultat |
| Lördag | 10:00 | D17E, H13-16, D150, H150 |
| Lördag | 10:10 | D120, H120, HD12, Öppen stafett |
| Lördag | 10:20 | D13-16, H180, INSK |
- Omstarter**
- | | |
|------------------|--|
| H17E fredag natt | ca kl. 23:59, eller 60 min efter att ledarlaget gått ut på sträcka 3. |
| H17E lördag | Str. 4 kl. 10:50 för de lag som är mer än 60 min efter nattsträckorna. |
| Kl. 13:00 lördag | H17E, D17E |
| Kl. 12:30 lördag | För övriga lag |
- Preliminära tider, speakern meddelar innan omstart. Lag som går ut i omstart placeras efter övriga lag i resultatlistan.
- Startlista** Startlista anslås på Eventor samt på Arenan. Startnummer i D17E och H17E är seedat enligt placering från 2016. På grund av ett fel vid seedning hamnade inte alla lag i H17E i rätt ordning i startlistan. De främsta lagen kommer vid starten att placeras efter resultatet 2016 och inte i ordning efter startnummer. Korrekt startplacering anslås vid starten.
- Lagledare** Klubbar som har löpare kvar i skogen ska ha minst en lagledare kvar på arenan.

OK Hällen välkomnar till
Stigtomtakavlen
Dambroängen 14-15 April 2017



Maxtid	Fredag natt: Målet stänger 100 minuter efter omstarten. Lördag: Målet stänger 130 minuter efter sista omstarten.
Gaffling	Inskolning, HD12 och öppen stafett har raka sträckor. Övriga klasser har gafflade sträckor förutom H13-16 str. 1, D13-16 str. 1, H17E str. 3 och 4 samt str. 2 i D17E, H120, D120, H150, D150 och H180.
Varvning	H17E och D17E har en varvningskontroll vid arenan. Snitsling ska följas efter varvningskontrollen. Ta det försiktigt efter kontrollen där det är brant och lite ojämnt underlag.
Bevakning	Bevakning av Stigtomtakavlen sker av speaker på arenan samt från online- och TV-kontroller som går att följa via TV-skärmar på arenan. Följ tävlingen live på datorn med ljud, bild och tider. Gå in på www.okhallen.se
Stämplingssystem	Sportident. Hyrpinnar lämnas ut i klubbpåsen. Borttappad SI-pinne debiteras med 450 kr. En SI-pinne får bara användas i en klass och under en sträcka. En pinne som har använts under en sträcka i stafettklass får inte användas på en öppen motionsbana. Vid varje kontroll finns det minst 2 st. SI-enheter. Får du ingen ljus och ljudsignal, stämpla i den andra enheten.
Växling	Inkommande löpare stämplar vid målet, lämnar ifrån sig tävlingskartan på angiven plats och hämtar sedan kartan till utgående löpare.
Felstämplade lag	Lag som stämplar fel får fortsätta i tävlingen. Lag som kan påverka tätstriden i H17E och D17E hålls kvar ca 15 min innan växel.
Övrigt	I Inskolning, HD12 och i H/D13-16 får 1-2 extralöpare sättas in på sträcka 1, alla lag får tre kartor vid starten. Överblivna kartor lämnas till funktionär på väg till startpunkten. Den löpare som växlar ut till sträcka 2 måste ha godkänd stämpling, annars diskvalificeras laget. I H13-16 och D13-16 måste minst en sträcka ha endast löpare som normalt inte tävlar i högre klass än H/D14. Öppen stafett är öppen för alla åldrar. Samma löpare får springa flera sträckor, SI-pinnen får bara användas på en sträcka. H17E nattlöpare får delta. Det är tillåtet att skugga, dock ej av löpare som senare ska springa i H/D17E.
Vätska	Sportdryck och vatten vid tv-kontroll som passerar av H17E, D17E (ej. str. 2) samt H120 str. 1 och 3.
Kontrollpunkt	Kontrollpunkterna är markerade med skärm, på natten även med reflex.
Målgång	Målstämpling sker vid målet. På sista sträckorna avgör måldomare turordning.
Öppna motionsbanor	ÖM 1, 3, 5-9 och inskolning finns för försäljning under lördagen vid kiosken bredvid tävlingsexpeditionen på arenan. Start mellan 09:30-12.00. På ÖM-banor är det tillåtet att skugga, dock ej av löpare som senare ska springa i H/D17E. Upp till och med 16 år 75:- Övriga 130:- Klubblösa samt utländska löpare betalar kontant på plats.
Efteranmälan på plats	Det finns ett antal vakanser i alla klasser för efteranmälan på plats. +100% i efteranmälningsavgift för vuxenklasser, inklusive öppen stafett samt +50% för ungdomsklasser.
Viltrapport	Klövsvilt som ses i skogen ska rapporteras till tävlingsexpeditionen.
Dusch	Dusch med varmvatten finns på arenan. Uppvärmtd omlädningsstält på natten.
Toalett	Finns på arenan, samt i växlingsfällan för utgående löpare.
Kartutlämning	Kartor hämtas vid tävlingsexpeditionen 15 min efter sista omstarten.
Prisutdelning	Skjer i omgångar allt eftersom klasserna är klara. Tid meddelas av speaker.
Tävlingsregler	Förutom detta tävlings-PM gäller SOFT:s tävlingsregler.
Servering	Marka med sedvanligt utbud. Smörgåsar, kaffebröd, kaffe/te, hamburgare, korv mm. På natten serveras dessutom en gulaschsoppa och på lördagen Pyttipanna. Det kommer att vara möjligt att betala via Swish.
Betalning via Swish	Det kommer att vara möjligt att betala med Swish i Markan, direktanmälan mm. Mottagare: 123 440 53 95 . Det finns även uppsatta lappar på de ställen där det är möjligt att betala via Swish.
Barnaktiviteter	Lördag: Barnpassning. Miniknat med Sportident mellan 09:30-12:00, startavgift 20 kr.
Sportförsäljning	Letro Sport.

OK Hällen välkomnar till
Stigtomtakavlen
Dambroängen 14-15 April 2017



Sjukvård	Finns på arenan i det gula huset vid informationen.
TBE-vaccinering	Under lördagen finns det möjlighet att TBE-vaccinera sig på arenan.
Fotografering	Fotografering och filmning av tävlingen kommer att ske både på arenan och i skogen. Bilder och filmer kan komma att användas i kommersiellt syfte för Stigtomtakavlen samt för O-ringen AB. Hör av er till Stigtomtakavlen eller generalsekreteraren för O-ringen Kolmården 2019, Tomas Öberg (tomas.oberg@oringen.se) om ni inte medger att eventuella bilder på dig eller någon i din familj får användas i detta syfte.
Tävlingsledning	Tävlingsledare Camilla Larsson 073- 337 39 86 stigtomtakavlen@okhallen.se Bitr.tävl.ledare Jonas Svernestam Tävlingskontrollant Sune Lindell

**Välkomna önskar
OK Hällen!**