

# FK Göingarna inbjuder till

## Tjogetträning nr 1

### Torsdagen den 8:e juni



Den första av två Tjogetträningen går på vår nyritade karta uppe i Breanäs.

Samling	Breanäs badplats
Start	Gemensam start 18:15, Samling och genomgång kl 18:00. Det är 500 meter till start.
Karta	Breanäs, Skala 1:10 000, korta banan 1:7 500. Kontrollbeskrivningar är utskrivna på kartan.
Terräng	<i>Terrängtyp:</i> Skogsmark, större och mindre vägar och stigar genomkorsar området. Sankmarker som är delvis öppna förekommer. <i>Kupering:</i> Måttlig kupering. <i>Framkomlighet:</i> Delvis begränsad framkomlighet, främst på grund av stebunden mark. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder. Några inslag av hyggen samt ett antal områden med tät skog och planteringar i olika åldrar förekommer.
Banor	Långa        Blå    6,0 km Mellan       Blå    4,0 km Korta        Röd   3,0 km Korta lätt   Gul   2,5 km
Anmälan	Föranmälan på Eventor senast söndagen den 4:e juni Efteranmälan kan göra på plats innan kl 17:50.
Kontroller	Skärmar och Sport Ident
Faciliteter	Bad, och grillning efter träningen
Kontakt	Magnus Granqvist, <a href="mailto:magnus.linda.granqvist@gmail.com">magnus.linda.granqvist@gmail.com</a> Tel 0768871964
Banläggare	Magnus Granqvist

Information om tjoget för FK Göingarna finns på hemsidan [www.fkg.nu](http://www.fkg.nu) och om tävlingen på hemsidan [www.tjoget.nu](http://www.tjoget.nu)

## Välkomna!