

SPRINT- HELGEN

1 2 3 En minitour i tre delar



3-4 juni i Jämsjö

- 1 Individuell stadssprint
- 2 Förlängd skogssprint med masstart
- 3 Stadssprint med omvänd startordning

Vinnaren blir sprintmästare!



Den tionde upplagan av Sprintheigen genomför vi som en minitour med tre etapper. Vi börjar med en vanlig stadssprint med individuell start. Etapp 2 har de flesta klasser en gafflad masstart med lite längre banor i skogen. På söndagen avslutar vi med en stadssprint igen. Då blir det individuell start men med omvänd startordning där ledaren går ut sist. Den som får sammanlagt bäst tid blir sprintmästare!

Klasser	D10	H10	U1*
	D12	H12	U2*
	D14	H14	Öppen motion 1*
	D16	H16	Öppen motion 7*
	D20	H20	
	D21	H21	* = Fri starttid,
	D45	H45	resultaten läggs
	D55	H55	inte samman
	D65	H65	
	D75	H75	

Anmälan Både svenska och utländska löpare anmäler sig via eventor.orientering.se. Du väljer själv hur många etapper du anmäler dig till. Vi räknar samman resultaten för de som springer alla tre etapper. Ordinarie anmälan senast söndagen den 28 maj. Avgiften per etapp är 120 kr för vuxna och 70 kr för ungdom upp till 16 år. Efteranmälan senast torsdag den 1 juni kl. 20.00 mot 50% högre avgift. Efteranmälda löpare lottas in i startlistorna som presenteras fredag 2 juni. Öppna motionsklasser samt U1 och U2 kan anmäla sig direkt på arenan.

Samling Parkering vid Jändelskolan i Jämsjö. Vägvisning från E22 i Jämsjö. Därifrån är det 800 meter gångväg till tävlingsarenan för alla tre etapper.

Karta Skala 1:4 000 och ekvidistans 2,5 meter. Reviderad 2017 av Kenneth Ka-isajuntti. Sprintnormen används.

Trafik Banorna går på gator med biltrafik. Vanliga trafikregler gäller. Var alltså mycket försiktig när du korsar gator.

Klädsel Etapp 1 och 3 är stadssprint och då är det valfri klädsel. Etapp 2 är mestadels skogssprint och då gäller heltäckande klädsel.

Etapp 2 HD10 har individuell start och går i bebyggelse. HD12 har masstart utan gaffling och går blandat i bebyggelse och skog. HD14-75 har masstart med gafflade banor i skogen, med segrartid på 20-25 minuter.

Priser Vi delar ut priser till de bästa löparna i varje klass bland de som springer alla tre etapper. Prisceremonin är efter söndagens tävling. Alla upp till 16 år samlar poäng i en klubb tävling. Bästa klubb vinner ett träningsläger med tre träningar och en övernattnig för lika många deltagare som fullföljde Sprintheigen. Prisutdelning blir efter söndagens tävling.

Blekingecupen Etapp 1 ingår i Blekingecupen för klasserna HD12-16.

Servering I pausen mellan etapp 1 och 2 (lördag 12.00-13.15) serverar vi lunch i Jändelskolan för 60 kronor. Detta beställer du i Eventor. Vi har även ett begränsat antal lunchbiljetter att sälja på tävlingen. Det finns även marka båda dagarna.

Dusch Dusch i Jändelskolan.

Ansvariga Upplysningar: Peter Andersson, peterand@telia.com, 0761158189
Sekretariat: Johan Jacobsson, anmalan@okorion.se
Banläggare: Mats Andersson och Anders Håkansson

Lördag 3 juni

11.00 Etapp 1, stadssprint med individuell start

12.00 Lunch med aktiviteter

14.30 Etapp 2, förlängd skogssprint med masstart

Söndag 4 juni

11.00 Etapp 3, stadssprint med individuell start där ledaren går ut sist.

